

Año 5 / N° 16 / Marzo 2011

madurez activa

PUBLICACIÓN TRIMESTRAL de la Federación Andaluza
de Asociaciones de Aulas Universitarias de Mayores, FADAUM

**Homenaje
a las mujeres
mayores**



BONO SOCIAL

Activa tu derecho y congela tu recibo de la luz



Recuerda que si recibes una **pensión mínima** o formas parte de un hogar en el que todos sus integrantes en edad de trabajar se encuentran en situación de **desempleo**, puedes beneficiarte de las ventajas del Bono Social. Y también si tienes contratada una potencia inferior a **3kW** o eres **familia numerosa**.

Una medida social pensada para los que más lo necesitan.

Infórmate en www.bono-social.es
o en tu compañía eléctrica.



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE INDUSTRIA, TURISMO
Y COMERCIO

MINISTERIO
DE SANIDAD, POLÍTICA SOCIAL
E IGUALDAD

SUMARIO

EDITORIAL

"A su manera" -4-

ESPECIAL IGUALDAD

Entrevistas



LEIRE PAJÍN, Ministra de Sanidad, Política Social e Igualdad" -6-
"Hoy en día, las mujeres mayores españolas participan de manera muy activa en la sociedad"

MICAELA NAVARRO, Consejera para la Igualdad y Bienestar Social de la Junta de Andalucía -10-
"Una de las señas de identidad del fenómeno del envejecimiento en todo el mundo es su feminización"

Formación

I CONGRESO DE MUJERES MAYORES: "Las oportunidades de la edad"
"La cercanía de las mujeres" -13-

Opinión

"El privilegio de utilizar la Cultura como Aportación Social",
por **Rafaela Muñoz Rubio**, Asociación ADAMUC-Madrid . . . -18-

"La suma de las Mujeres Mayores Universitarias",
Por **M^a Luisa Mataix Scasso**, Asociación AAUP-Alicante -19-

"Entender el paso del tiempo como momentos de desarrollo: nosotras no envejecemos",
Por **Blanca Martínez Rodríguez de la Presa**, Asociación ASEU-Valencia -20-

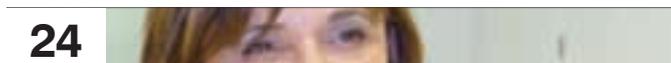
"A caballo entre dos siglos"
Por **Mayte Tudea Busto**, Asociación AMADUMA-Málaga . . . -21-

"Siempre pioneras"
Por **Metxe de Pedro**, Asociación Acex-Eske- Guipuzcoa -22-

EDUCACIÓN

El nuevo Estatuto del Estudiante Universitario otorga al alumno más participación activa en el Sistema. -23-

Entrevista



MERCEDES CHACÓN, Directora General de Formación y Orientación Universitaria. Ministerio de Educación . . -24-
"El Ministerio debe dedicar una parte de sus esfuerzos y recursos a abrir un proyecto importante para los estudiantes mayores universitarios"

• Mayores universitarios de Valencia ponen en marcha un proyecto de mentorización para prevenir el abandono escolar en adolescentes -26-
• Por **Sacramento Pinazo**, Coordinadora Académica del Programa Universitat dels Majors de la Universidad de Valencia-

ASOCIACIONISMO

• CAUMAS recoge sugerencias sobre Formación para el Libro Blanco del Envejecimiento Activo. -27-
• "Las Asociaciones debaten su Función en los Programas Universitarios de Mayores" -28-
• Por **Ana González Barajas**, Asociación de Alumnos de la Universidad Permanente Millán Santos de Valladolid



• FADAUM pide a las asociaciones que colaboren más con las Universidades -31-
• "Madurez llena de satisfacciones: objetivos cumplidos"
Por **Salud Pérez Colomé**, Asociación de Alumnos y Exalumnos del Aula de la Experiencia de la Universidad de Sevilla. . . . -32-

CULTURA

• Málaga reúne a expertos internacionales sobre Actividad Físico Deportiva para Mayores
Por **Jesús Delgado Peña**, Investigador de la Universidad de Málaga -33-



ACTUALIDAD Diálogos

• Vida Real y Envejecimiento Activo en artículos de opinión, por **Enrique Pozón Lobato**, Universidad de Málaga. -34-

Noticias

• X Congreso Nacional de Organizaciones de Mayores . . -36-
• Premio al Espacio Aula de Pacientes. -36-
• Iniciativa "Banco de la Sabiduría" -36-
• Convocatoria de Premios Cajasol -36-
• "25 años de Vacaciones". -37-
• "Ellos son maduros y ellas son viejas" -37-
• "Libro-Guía de Programas Intergeneracionales" -37-

• Debate: "¿Y ahora qué?". -38-

• En titulares: "A la Universidad le falta todavía ganarse la confianza de los ciudadanos" -38-



EDITA

Federación Andaluza de Asociaciones de Aulas Universitarias de Mayores (FADAUM)

DIRECCIÓN Y REALIZACIÓN:

Eva Leal Gil

CONSEJO DE REDACCIÓN

Asociaciones miembros de FADAUM

IMPRIME

Egondi Artes Gráficas (Sevilla)

MAQUETACIÓN

Margarita Sánchez Martín
Daniel Conejero Bernardo

ISSN:

CA- 1887- 2670

DEPÓSITO LEGAL

CA -852 – 2006

CONTACTO

955 782 718
696 845 356
madurezactiva@fadaum.org

DIGITAL

Puede descargar este número en formato PDF en: www.fadaum.org/revistas/madurez_activa_16.pdf

HEMEROTECA

Puede descargar los anteriores números de "Madurez Activa" en: www.fadaum.org/madurezactiva.html

A su manera

Vamos a contar un secreto de este número de "Madurez Activa" que hemos dedicado a las mujeres... Hemos pasado por más de 20 portadas sin que ninguna expresara lo que queríamos. Al final, nos hemos decantado por una imagen que nuestro fotógrafo, en un descanso de la sesión de fotografías para la portada, realizó porque sí. Una fotografía sencilla y en primer plano de un simple lirio ¿hay algo más típico en Primavera?

No, no lo hay, y la elección de esta portada nos ha enseñado mucho. No hay que rebuscar en la realidad para ser más originales o diferenciarse del resto; la investigación y el desarrollo no tiene que significar hacer cosas distintas de lo que hay, sino optimizar los recursos que tenemos, rescatar materias dormidas, o sencillamente, hacer protagonista cualquier cosa cotidiana para admirarla en su esplendor.

Como este lirio, aislado de su contexto, recién florecido, con su color morado sin mezclar en ninguna paleta, alzado, mirando hacia arriba, estrella de una portada que ya no permitirá jamás que se marchite ¿qué mejor imagen, color y expresión artística para un homenaje a las mujeres mayores... en Primavera? Viva la investigación.

Eso significa nuestra portada, eso personifica a nuestras mujeres mayores: la sencillez, la naturalidad, la cotidianeidad, la paciencia, la discreción... hecha protagonista con un primer plano. Al fin, sois visibles y tenéis voz... ¡va para vosotras nuestro homenaje!

Y por favor, que no se amedrenten los hombres, que desde que la mujer tiene su merecido protagonismo, parece que son invisibles en las "cosas de mujeres". Alguien ha propuesto un Especial "Homenaje a los hombres mayores" y tened por seguro que será escuchado, porque si los hombres no están junto a la "explosión" de las mujeres, jamás podrán solidarizarse con ellas.

Por eso, en este número nos solidarizamos todos para dar un sincero y reconocido homenaje a las mujeres mayores; si, porque confluyen muchas circunstancias, como en nuestra portada. Es un especial dedicado a personas que han pasado de la invisibilidad de ayer a la luz de hoy; y al fin son mujeres que se han liberado de cargas profesionales y familiares, que viven su madurez en un tiempo de políticas de igualdad y de fomento de sus derechos, que están viendo aprobar una Ley de no discriminación, y que además, están inmersas en una continua revolución tecnológica que, por fortuna, tienen a su alcance en todos los sentidos.

Así que, desde estas líneas, hacemos un llamamiento a todas las personas que no son mujer mayor, porque, como dice una de nuestras articulistas de este número, cuando entramos en la Universidad, todos somos compañeros de pupitre, y por tanto, este homenaje no es solo a uno de los dos géneros, ni a ninguna de las edades sino a la solidaridad de todos en común. Porque el problema de escribir sobre mujeres o con mujeres es que solo lo leen mujeres; igual que cuando escribimos de mayores solo lo leen mayores; lo de los jóvenes para los jóvenes... cuando en realidad todo lo que está escrito es para ser leído por aquellos que no conocen toda nuestra inmensidad, la de cada edad y la de cada sexo.

De este modo, este homenaje es un aplauso a la mujer por sus logros, una flor por ser el día de la esposa, la madre y la abuela; una sorpresa a sus esfuerzos profesionales del día a día; un poco de color primaveral para todas sus manifestaciones de la belleza... una caricia de toda la sociedad para que ahora ella, desde, por fin, su posición más privilegiada, siga cuidando de todos nosotros a su manera.

POLÍTICAS DE IGUALDAD



Entrevista a la Ministra de Sanidad, Política Social e Igualdad, **LEIRE PAJÍN** | Entrevista a la Consejera para la Igualdad y Bienestar Social de la Junta de Andalucía, **MICAELA NAVARRO** | Las Oportunidades de la Edad: I Congreso de Mujeres Mayores | La mujer mayor en la Universidad: ellas opinan

UNIVERSIDAD Y GÉNERO



Leire Pajín

Ministra de Sanidad, Política Social e Igualdad

“Hoy en día, las mujeres mayores españolas participan de manera muy activa en la sociedad”

Leire Pajín Iraola nació en San Sebastián y es Licenciada en Sociología por la Universidad de Alicante. Fue presidenta de la Asociación de Estudiantes “Campus Jove” y miembro del Claustro y de la Junta de la Facultad de Económicas y Sociología de la misma universidad. Como universitaria, mujer y flamante política, se ha sumado a este homenaje a las mujeres, por las que reconoce tiene debilidad por su esfuerzo invisible en la familia, en la sociedad y en su lucha por ser reconocidas y valoradas.

La nueva Ley Integral de Igualdad de Trato y No Discriminación es un paso importante en la lucha contra la exclusión social ¿Qué aspectos destacaría?

Lo más importante es que se trata de una ley integral y de garantías que combatirá todo tipo de discriminaciones y será aplicable en todos los ámbitos. Efectivamente, el anteproyecto que estamos tramitando tiene entre sus objetivos evitar que la edad pueda ser motivo de discriminación. El mero hecho de explicitar este objetivo supone una llamada de atención, a la población en general y a las instituciones en particular, para que estén alerta del trato que dan a las personas mayores, sabiendo que el Gobierno de España vela para que la gente mayor no sufra un trato discriminatorio. Para cumplir este objetivo estamos manteniendo diversas reuniones para recoger las opiniones de todos los agentes sociales. En esta ronda de contactos hemos consultado con representantes de las personas mayores como la Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España y el Consejo Estatal de Personas Mayores.

¿Cómo afectará en esa inclusión la doble discriminación de la mujer mayor?

Partimos del reconocimiento de que las mujeres mayores están expuestas a una doble discriminación: por su condición de mujeres y por ser mayores. Dado que las propias mujeres mayores y otros grupos sociales pueden ser víctimas de más de un tipo de discriminación, la Ley incluirá la definición de discriminación múltiple. Hay que luchar, con firmeza, contra todos los tipos de discriminación de forma integral y coherente. Para ello se establecerán medidas de acción positiva dirigidas a prevenir, eliminar o compensar cualquier forma de discriminación.

¿Por qué un Congreso de Mujer Mayor, ahora?

Es un momento apropiado para poner de relieve la problemática de las mujeres mayores, sobre todo cuando nunca antes se había realizado un encuentro estatal de esta envergadura pese a que las mujeres constituyen el 54% de las personas de 65 o más años.

Su relevancia no es sólo numérica. Hoy en día, las mujeres mayores en España están participando de manera muy activa en la sociedad; no solamente en su importante papel como cuidadoras de sus nietos y nietas, favoreciendo así el empleo de sus hijas o hijos, sino que se están incorporando a las Universidades de Mayores o a las organizaciones sociales. Participan, también de forma creciente, en actividades de mantenimiento de su propia salud (mental y física) o en actividades formativas y culturales. Por ello, era muy conveniente realizar un congreso, para que esta realidad activa y participativa se dé a conocer.

Quienes ahora llegan a mayores ya no son exclusivamente antiguas amas de casa: muchas han tenido una vida laboral además de la familiar, y niveles de formación superiores a los de épocas anteriores. Este perfil de mujeres va a ir ganando en número y en protagonismo con el paso de los años, y hay que canalizar su enorme potencial cultural y social.

¿Qué nos ha aportado ese Congreso de “mujeres sabias”?

Ante todo, una mayor visibilidad y una imagen en positivo de las mujeres mayores. Este congreso ha ofrecido una visión de las mujeres mayores como titulares de los mismos derechos que cualquier otro ciudadano, depositarias de un gran legado de contribuciones sociales ya realizadas, poseedoras de un gran potencial de nuevas aportaciones y merecedoras de disfrutar todas las oportunidades que una sociedad democrática, abierta e incluyente pueda ofrecerles.

Junto a esta visión positiva, el Congreso ha tenido también una vertiente reivindicativa, de denuncia de los riesgos de exclusión y discriminación que acechan a las mujeres de más edad. Es injusto para aquellas que han pasado gran parte de su vida entregadas al cuidado de sus familias y, a causa de ello, han gozado de poca autonomía personal.



¿Por qué la mayoría de la sociedad piensa en “Igualdad de Oportunidades” como derechos exclusivos destinados a la mujer?

Esa mayoría de la población a la que usted se refiere sabe que las mujeres han estado privadas, bien por ley, bien por costumbre, de muchas de las oportunidades que han tenido los hombres. Desde la falta de derechos (al voto, a la educación universitaria, al ejercicio de determinadas profesiones, a un salario igual) a la falta de reconocimiento del valor social del trabajo doméstico-familiar y de cuidados que las mujeres han venido realizando, o a la posibilidad de moverse y actuar libremente sin ser criticada por ello en determinadas épocas no tan lejanas.

Por eso, la población entiende que la igualdad de oportunidades supone que las mujeres disfruten de los derechos, ventajas, posibilidades y reconocimientos de los que tradicionalmente disfrutaban los hombres. Los cambios legislativos que hemos impulsado durante los últimos años en nuestro país están haciendo que estemos avanzando desde la igualdad formal entre hombres y mujeres hacia la igualdad real y efectiva. Es un camino que tenemos que seguir recorriendo.

¿Qué medidas va a desarrollar en 2011 el Ministerio para la participación efectiva y útil de las personas mayores?

Las políticas sociales han sido el signo distintivo del Gobierno en esta legislatura y en la precedente. Dentro de ellas, las políticas dirigidas hacia las personas mayores han tenido un papel prioritario. El presidente del Gobierno, José Luis Rodríguez Zapatero, clausuró el Congreso Estatal de Personas Mayores en mayo de 2009 y, en ese foro, encargó la realización de un Libro Blanco sobre el Envejecimiento Activo, que estamos terminando.

El Ministerio está realizando una labor destacada en políticas sociales dirigidas a las personas mayores, en temas tan importantes como el envejecimiento activo, el desarrollo e implantación de la ley de dependencia y en la concienciación de la propia sociedad y de las personas mayores de lo importante que es su participación social.

¿Y en la Universidad?

Hay que tener en cuenta que las personas que se jubilan tienen aún una expectativa de vida de más de dos décadas por delante. En el caso concreto de las mujeres que nacieron en la década de los 30 y los 40 fueron, en buena medida, las impulsoras de que sus hijos e hijas



“La participación social a través de asociaciones contribuye a crear redes entre las personas mayores que mejoran su estado de ánimo y permiten prevenir situaciones de aislamiento y soledad no deseadas”

estudiaran ya que ellas no pudieron hacerlo. Estas mujeres tienen sed de conocimientos y de formación. Y son muchas las que ahora, al tener la oportunidad y el tiempo suficiente, acuden a las Universidades de Mayores a estudiar lo que no pudieron hacer antes.

Algo parecido también ocurre con los hombres que acuden a las universidades de mayores. Ellos, o bien tuvieron que dejar aparcados sus estudios para trabajar, o bien quieren ampliar sus conocimientos.

Nosotros promovemos el aprendizaje a lo largo de toda la vida como una parte importante del envejecimiento activo y saludable, y para articular esta promoción estamos coordinados y en diálogo permanente con el Ministerio de Educación.

¿Y en los movimientos asociativos?

Su interlocución es imprescindible en los temas que afectan a los mayores como ciudadanos de pleno derecho que son y porque la sociedad necesita sus aportaciones. La participación social a través de asociaciones contribuye a crear redes entre las personas mayores que mejoran su estado de ánimo y permiten prevenir situaciones de aislamiento y soledad no deseadas.

Los movimientos asociativos de mayores cumplen pues una doble función de gran relevancia: benefician a los individuos en su vida personal y enriquecen a

la sociedad en su conjunto, aportando foros de debate, actividades de voluntariado y un gran número de modalidades de ocupación del tiempo libre que, entre otras cosas, retrasan el surgimiento de las situaciones de dependencia.

¿Y en el voluntariado?

Actualmente, un gran porcentaje de las personas que ejercen el voluntariado en España supera los 65 años y son las mujeres las que predominan entre los voluntarios de mayor edad. La actual Estrategia del Voluntariado recoge diversas iniciativas para promover la incorporación de personas mayores al voluntariado, e incorpora plenamente la perspectiva de género.

El voluntariado es una manifestación del envejecimiento activo y una muestra de la solidaridad intergeneracional. Durante 2011 se celebra el Año Europeo del Voluntariado. Esta celebración nos va a permitir dar mayor difusión social a la presencia de las personas mayores en este terreno y combatir la idea, aún demasiado frecuente, de que la vejez es sinónimo de inactividad y carga para los demás. La realidad es, con mucha frecuencia, la contraria: las personas mayores contribuyen, voluntariamente, a ayudar a quienes lo necesitan.

¿Cómo se podrían optimizar desde Política Social los esfuerzos que desarrolla el Ministerio de Educación en la Formación para toda la Vida como prevención de la Dependencia?

La promoción de la autonomía personal es muy importante para evitar el avance de las situaciones de dependencia en los primeros momentos de su aparición. El Libro Blanco del Envejecimiento Activo constata que la formación es uno de los ámbitos preferentes de participación de las personas mayores. Estudiar mantiene las neuronas activas; los desplazamientos hasta las clases contribuyen a que la persona mayor camine y mejore su estado físico, y la relación con los compañeros y compañeras aumenta sus habilidades y sus redes sociales. Por tanto, ya hablamos de una actividad que “per se” contribuye a prevenir situaciones de dependencia. Nuestro Ministerio colabora con las Universidades de Mayores o con la UNED para que realicen cursos específicos dirigidos a personas mayores.

¿Cómo apoya o puede apoyar su Ministerio la labor que realizan las personas mayores universitarias como investigadoras y potenciadoras de la Sociedad del Conocimiento?

En este ámbito, aun cuando la competencia es del Ministerio de Educación, el Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad comparte con Educación y con las universidades que se le solicitan toda la información sobre nuevos perfiles de mayores, sus aspiraciones y las orientaciones que nos ofrecen el Consejo Estatal de Personas Mayores y otros órganos representativos.

¿Cómo se está preparando el próximo año 2012, propuesto como Año Europeo del Envejecimiento Activo?

Pues con mucho entusiasmo. El año pasado, durante la Presidencia española de la Unión Europea, el Ministerio organizó un Congreso sobre Envejecimiento Activo en Logroño. Ahora acabamos de desarrollar el Congreso sobre Mujeres Mayores bajo el lema “Las oportunidades de la edad. Mujeres sabias”. A lo largo de este año, desde el Imsero y en colaboración con otras instituciones, se desarrollarán jornadas específicas sobre los aspectos más relevantes del Libro Blanco del Envejecimiento Activo, que servirán para recoger propuestas sobre las necesidades que tienen las personas mayores. Una vez que cerremos el proceso de reflexión, está prevista la realización de un Congreso sobre Envejecimiento Activo.

¿Estará el “Libro Blanco” terminado para presentarlo?

Nos encontramos en la última etapa de elaboración del Libro Blanco de las personas mayores y del envejecimiento activo. De él ha nacido un documento técnico, que contiene en torno a un centenar de propuestas que se ha lanzado para el debate con las organizaciones sociales, empresariales y sindicales, ONGs, partidos políticos, administraciones autonómicas y locales, además de ser accesible para cualquier ciudadana o ciudadano en la página web del Imsero. Durante todo este año estaremos recogiendo las aportaciones de los diferentes colectivos sociales.

Este es un documento para generar un gran debate social que enfoque el envejecimiento activo y saludable como un objetivo prioritario, dado que las proyecciones demográficas nos indican que vamos hacia una población en la que las personas mayores tendrán más peso porcentual sobre el total de habitantes.

¿Cómo va a contribuir el movimiento asociativo de las personas mayores a las acciones que se pongan en marcha en el año del Envejecimiento Activo y, sobre todo, de la Solidaridad Intergeneracional?

Como le decía, estamos en permanente diálogo con el Consejo Estatal de las Personas Mayores, en el que hay una amplia representación de asociaciones. Mantendremos, además, entrevistas y contactos con responsables de muchas más asociaciones, porque siempre tenemos la puerta abierta al diálogo y a recoger las iniciativas que contribuyan a envejecer bien y a conseguir una sociedad buena para todas las edades, en la que la solidaridad intergeneracional sea una realidad.

¿Sugiere usted alguna parcela en las políticas sociales en la que los mayores todavía no hayan realizado aportaciones?

El Consejo Estatal de las Personas Mayores realiza aportaciones en todas aquellas políticas que les afectan. No debo ser yo quien señale a las personas mayores nuevos campos de actuación, que ya saben muy bien cómo participar y hacerse oír.

¿Por qué cree que el Consejo Estatal de Mayores tiene tan poca relevancia en la Sociedad?

No estoy de acuerdo con esa afirmación. El Consejo Estatal de Mayores –órgano de relación entre la Administración Pública y las organizaciones de mayores– cumple de manera satisfactoria con su cometido de canalizar demandas y acordar políticas.

Funciona muy activamente y realiza propuestas al Gobierno, además de mantener una labor de seguimiento de las políticas que afectan a las personas mayores. Las actuaciones del Consejo Estatal se realizan de forma periódica y sistemática, e influyen en gran manera en las actuaciones que se desarrollan desde el Ministerio.

No se trata de una organización como tal, por lo que sería raro que tuviera protagonismo social o político por sí mismo. Este protagonismo lo tienen las asociaciones que lo integran, que nos hacen llegar sus inquietudes, demandas o quejas en representación de los intereses que les son propios, como es natural.

Nuevos perfiles de mayores: “Nosotros promovemos el aprendizaje a lo largo de toda la vida como una parte importante del envejecimiento activo y saludable, y para articular esta promoción estamos coordinados y en diálogo permanente con el Ministerio”

inquietudes, demandas o quejas en representación de los intereses que les son propios, como es natural.

¿Por qué cree que, a pesar de los esfuerzos, la sociedad española no termina de percibir de forma positiva el envejecimiento?

Durante muchos años se ha identificado envejecimiento con enfermedad y disminución de las capacidades. Pero hoy en día, las personas mayores viven más y en mejores condiciones: son autónomas, quieren participar activamente en la sociedad, viajan, estudian y practican el voluntariado y la solidaridad. Tienen mucho que ofrecer porque unen su experiencia con sus ganas de aprender y de aportar cosas a la sociedad. No podemos permitirnos prescindir de su experiencia y sus aportaciones.

Pero aún persisten imágenes que están muy arraigadas socialmente y que son muy difíciles de superar. Por eso es necesario lanzar debates amplios, como el que está propiciando el Libro Blanco de Envejecimiento Activo. También es necesario realizar congresos como el de Mujeres Mayores que hemos celebrado hace unos días, para que la sociedad escuche su voz, conozca sus puntos de vista y su contribución.

Micaela Navarro

Consejera para la Igualdad y Bienestar Social de la Junta de Andalucía

“Una de las señas de identidad del fenómeno del envejecimiento en todo el mundo es su feminización”

Micaela Navarro Garzón nació en la localidad jiennense de Andujar. A los 12 años tuvo que dejar la escuela para ayudar a su padre, pero a los 29, con dos hijas, se inscribe en un centro de educación de adultos, supera las pruebas de acceso a la Universidad para mayores de 25 años en la Universidad de Granada, e inicia estudios de Graduado Social en la Universidad de Jaén. Micaela no podía faltar en este homenaje por su conocida y abanderada lucha, participación y defensa de todas aquellas actividades, programas y publicaciones que reclaman los derechos de la mujer y la igualdad de oportunidades; lucha que ha visto reflejada con orgullo en el pionero Libro Blanco del Envejecimiento Activo de Andalucía.

¿Cómo se está desarrollando el Libro Blanco del Envejecimiento Activo?

Como ya es sabido, el Libro del Blanco del Envejecimiento Activo, impulsado por la Junta de Andalucía, y en el que han colaborado más de 250 personas del Consejo Andaluz de Mayores, expertos y expertas de administraciones públicas, universidades y agentes sociales y económicos, fue presentado el pasado mes de junio en el I Congreso Internacional del Envejecimiento Activo celebrado en Sevilla.

Desde entonces, estamos trabajando en dos líneas: Una, la difusión de sus recomendaciones a través de la elaboración de una versión resumen para hacerlo más accesible y para todo tipo de públicos, en colaboración con el Consejo Andaluz de Mayores. Y dos, en la aplicación concreta de las recomendaciones que las personas mayores han realizado sobre los programas de Envejecimiento Activo que la Junta de Andalucía lleva a cabo desde los años noventa.

¿Qué supone para Andalucía ser pionera con este Documento?

Ser pionera quiere decir que, en Andalucía, tenemos los deberes hechos para anticiparnos al futuro con estrategias ajustadas a la realidad, y afrontar los retos demográficos con más seguridad y eficacia. En este sentido, supone una enorme satisfacción, porque es fruto de un esfuerzo colectivo de trabajo y pensamiento en busca de consenso, sobre una cuestión fundamental para la sostenibilidad de nuestro sistema de bienestar social, que es convertir en oportunidad de desarrollo, el reto del envejecimiento demográfico y el aumento de la esperanza de vida.

Por otra parte, supone una gran responsabilidad, porque siempre hemos pensado que este Libro estaría lleno de vida; eso quiere decir que, tiene que ser leído, releído y conocido, para cumplir con su vocación impulsora de una Cultura del Envejecimiento Activo, para todas las generaciones, en Andalucía, España y la Unión Europea.

¿Ha servido de referente para el Libro Blanco Estatal o el de otras Comunidades Autónomas?

Entendemos que sí, que al ser el primer Libro de estas características, a nivel estatal y también europeo, es de alguna forma referente tanto por los temas tratados, como por la metodología de trabajo para su elaboración, que ha supuesto un proceso participativo de reflexión y creación de propuestas de una gran riqueza. Esperamos que contribuya a enriquecer las reflexiones que, tanto en España como en Europa, se están haciendo en torno al Envejecimiento Activo como reto social, y para reformular las políticas a partir de las demandas reales que hoy tienen las nuevas personas mayores.

“Está previsto el inicio de un nuevo proceso de participación con la elaboración del I Plan Estratégico de las Personas Mayores. Vamos a potenciar el papel de los consejos provinciales de mayores y articularemos una red de consejos locales”

¿Cuál es la importancia de desarrollar una Ley Integral de Igualdad?

La Ley Integral para la Igualdad de Trato y la no Discriminación nace con la finalidad de avanzar en la igualdad real y efectiva, y consolidar la legislación existente en materia de Igualdad de Oportunidades, en la que se han desarrollado avances muy importantes en los últimos años. Creo que es necesario destacar y explicar que va a servir para garantizar derechos, más que para crear otros nuevos. Va a servir para proteger el derecho a no ser discriminado o discriminada, ni por motivo de edad, discapacidad, enfermedad o cualquier otra condición o circunstancia personal, entre otras cuestiones, y para impulsar políticas y medidas de acción positiva en todos los ámbitos de la vida, además de proteger y reparar posibles daños a las víctimas.

Una Ley, por tanto, garantista, integral, y general que es un ejercicio de madurez democrática y que, estoy convencida, va a contribuir a seguir creciendo y desarrollando los derechos civiles de la ciudadanía.

Muchas personas asocian el concepto de Igualdad de Oportunidades con derechos exclusivos de la mujer.

¿Aún no está claro?

Me alegra que me haga esa pregunta, porque es cierto que cuando se habla de igualdad de oportunidades existe una tendencia a pensar en derechos exclusivos de las mujeres. Eso es un error, porque no hay derechos exclusivos de mujeres o de hombres.

Hay un derecho que debe ser compartido por igual, entre mujeres y hombres, en el acceso a todas las oportunidades que nos ofrece el Estado del Bienestar que hoy disfrutamos, porque además, en su creación han participado por igual mujeres y hombres.

¿Puede explicar qué significa la “perspectiva de Género” en las políticas sociales para mayores?

Actualmente, una de las señas de identidad del fenómeno del envejecimiento de la población es su feminización, en Andalucía, y en todo el mundo. En Andalucía, 57 de cada 100 personas mayores son mujeres, una cifra que aumenta a partir de los 80 años. Además, las mujeres envejecen en unas circunstancias personales, familiares y sociales distintas a las de los hombres y tienen mayor riesgo de sufrir pobreza, soledad, discapacidad, problema de salud, o violencia de género. Esta realidad se acrecienta en el medio rural, y a la que hay que añadir otra asociada al rol tradicional de género: las mujeres siguen siendo las grandes cuidadoras de varias generaciones de la familia.

Por estos motivos, es fundamental tener muy presentes las necesidades de más del 50% de la población, que es mujer. Planificar las políticas con esa mirada, con esa perspectiva inclusiva de una realidad que ha permanecido invisible durante muchos años, eso es incorporar la perspectiva de género. Pero no sólo para planificar, sino para incluirla en el desarrollo, seguimiento y evaluación



de las políticas y programas, y en los presupuestos. Es una cuestión de justicia social.

¿Qué medidas se pueden tomar para incrementar la presencia de las mujeres mayores en foros de participación y decisión?

Desde la celebración de la IV Conferencia Mundial de la Mujer (Beijing 1995) y en respuesta a los compromisos adquiridos en la Plataforma de Acción, el Gobierno Andaluz ha trabajado para garantizar la igualdad de oportunidades real y efectiva entre mujeres y hombres también a medida que envejecen. Un trabajo que ha transformado el papel, hoy activo y participativo de las mujeres en la vida pública, y que se ha incrementado, de manera considerable en los últimos años, en foros de participación y decisión.

Quiero destacar que una de las medidas que ha ayudado enormemente a cambiar ese mapa de la participación ha sido el fomento del asociacionismo de las mujeres mayores, sobre todo en el entorno rural. Este camino emprendido, va a tener continuidad a través del I Plan Estratégico para la Igualdad entre mujeres y hombres con medidas específicas de fomento de la participación de las mujeres.

¿Cómo está potenciando la consejería este año la participación real de las personas mayores?

Este es un aspecto vital para el desarrollo de la Cultura del Envejecimiento Activo, y por ello y entre otras cosas, vamos a seguir potenciando el papel de los Consejos Provinciales de Personas Mayores, como órganos de participación, y articularemos una Red de Consejos Locales de Personas Mayores.

También, está previsto el inicio de un nuevo proceso

de participación con la elaboración del I Plan Estratégico de las Personas Mayores, siguiendo el espíritu de participación, consenso y coordinación entre todos los sectores implicados, que ha tenido el Libro Blanco del Envejecimiento Activo.

Las personas mayores universitarias, en las que las mujeres son una inmensa mayoría, desarrollan un importante papel de dinamización de su entorno comunitario. ¿No cree que están poco valoradas

sus capacidades investigadoras y potenciadoras de la Sociedad del Conocimiento?

Ya dijo el Ministro de Educación, en esta Revista, que la sociedad del conocimiento sería “del desconocimiento” si rechaza el saber, la experiencia y el liderazgo potencial que tienen las personas mayores, y especialmente el de las mujeres que son mayoría.

La Universidad, como motor de la Sociedad del Conocimiento, tiene una enorme res-

ponsabilidad en este sentido, pues debe ser capaz de dar respuesta a las nuevas demandas y potenciales que las mujeres mayores tienen en el ámbito del saber, con un perfil formativo que ha cambiado mucho al estar más preparadas y exigir otro tipo de actividades útiles para la sociedad.

Esto supone un reto, porque hace falta inventar nuevas vías para devolver a la sociedad su sabiduría, para que el talento y conocimiento se traduzca en innovación y creatividad al servicio del bienestar social.

¿Se comprenderá alguna vez el aspecto positivo del envejecimiento?

Estoy convencida de que, en la sociedad andaluza, se está produciendo un cambio de percepción sobre el papel de las personas mayores. Los medios de comunicación, como esta Revista, empiezan a proyectar una imagen diferente para acabar con la visión estereotipada de la vejez como fuente de problemas y no de posibilidades. La generación actual de personas mayores en Andalucía, ha sido protagonista de una transformación sin precedentes en nuestra historia, pero además, ahora son protagonistas del Envejecimiento Activo, quieren llenar de vida los años, y se han convertido en referentes para que las futuras generaciones aprendan a afrontar su ciclo vital con actitud positiva.

¿Qué propuestas va a desarrollar la Junta de Andalucía de cara al Año Europeo del Envejecimiento Activo?

Son muchos los proyectos a desarrollar, pero quiero destacar uno por su carácter innovador, que es la participación en la iniciativa “Programa Global de Ciudades

Amigas con las Personas Mayores”, que la OMS está desarrollando en algunas ciudades de los cinco continentes, y que nos ilusiona especialmente, porque surgió en el Congreso Internacional de Sevilla, y va a favorecer la construcción de una Comunidad Autónoma para todas las edades, y para todas las personas.

Queremos que Andalucía sea la primera comunidad en el mundo amigable con las personas mayores.

¿Cómo van a contribuir las asociaciones de personas mayores a la formulación y puesta en marcha de estas propuestas?

Durante el proceso de elaboración del Libro Blanco, las asociaciones de personas mayores han desarrollado un papel dinamizador fundamental para el debate y la elaboración de propuestas, y así queremos que siga siendo.

Vamos a trabajar y reforzar los canales de comunicación y

participación con el Consejo Andaluz de Mayores, y las Pequeñas y Medianas Asociaciones Andaluzas de Mayores, porque es la manera de llegar a todos los rincones de Andalucía para sumar voluntades a esta nueva Cultura del Envejecimiento Activo.

¿Por qué Andalucía siempre se ha destacado por su movimiento asociativo? ¿Hay diferencias entre el asociacionismo andaluz y el español en general?

Se ha destacado por su conciencia de cambio, y por su espíritu luchador y solidario. Hoy, el movimiento asociativo de personas mayores es más activo, demanda nuevos espacios de participación y expresión, y tiene mayor interés por participar en iniciativas de Asociacionismo y Voluntariado.

Una actitud que, estoy convencida, es compartida con el movimiento asociativo de otras comunidades en España.

¿Hay acciones conjuntas con el Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad? ¿Y afinidad?

Colaboramos en el entorno de los Programas que se llevan a cabo desde el IMSERSO, y nuestra afinidad y sintonía es buena, acorde a los valores e intereses de dos gobiernos progresistas, que buscan el bienestar social de la ciudadanía en su conjunto, articulando políticas que posibiliten la Igualdad de Oportunidades en su sentido más amplio.

Compartimos una idea básica y fundamental, que las políticas sociales y en concreto las de Envejecimiento Activo, no son un gasto, son una inversión para mejorar la calidad de vida de las personas mayores, y por tanto, de toda la sociedad.

“Una de las medidas que ha ayudado enormemente a cambiar el mapa de la participación social ha sido el fomento del asociacionismo de las mujeres mayores, sobre todo en el entorno rural. Este camino tendrá su continuidad a través del I Plan Estratégico para la Igualdad entre mujeres y hombres”

I Congreso de
Mujeres Mayores:
“Las oportunidades
de la edad”

La cercanía de las Mujeres

Coincidiendo con la celebración del Día de la Mujer Trabajadora, el Gobierno de España ha querido rendir un homenaje a las mujeres mayores a través de un encuentro que reunió a 600 mujeres procedentes de todas partes de España y de todas condiciones y ámbitos sociales. El encuentro fue organizado por el Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad, a través del Imserso y el Instituto de la Mujer, y contó con la presencia del Presidente del Gobierno, José Luis Rodríguez Zapatero, la Ministra Leire Pajín, la Secretaria de Estado de Igualdad, Bibiana Aído, la Secretaria General de Política Social y Consumo, Isabel Martínez Lozano, la Directora General del Imserso, Purificación Causapié, y la Directora General del Instituto de la Mujer, Laura Seara, que estuvieron presentes en todos los paneles y mesas redondas acompañando a un elenco de mujeres representantes de todos los ámbitos de la vida social, económica, académica y política de España.

El objetivo fundamental del Congreso es reconocer y agradecer el esfuerzo vital que realizan las mujeres mayores —que representan a casi el 10% de la población— a favor de toda la sociedad, con su trabajo en todos los ámbitos profesionales y personales. Un trabajo que casi siempre es silencioso e invisible, y que la mayoría continúa realizando a pesar de haber superado los 60 años, y que ahora reclama una mayor visibilidad.

Igualmente, el Congreso ha fomentado un mayor conocimiento de las estrategias que favorecen el envejecimiento activo de las mujeres y su integración en los campos asociativos, culturales y de ocio. Es un espacio desde el que las mujeres mayores han podido transmitir a la so-

ciudad su capacidad para seguir participando y aportando conocimientos, experiencias y propuestas en la construcción de una sociedad para todas las edades.

La mayoría de las mujeres participantes han destacado del Congreso la cercanía de las responsables políticas y las ponentes en el desarrollo del congreso, a las que han tenido accesibilidad dentro y fuera del Salón de Actos. La complicidad entre las mujeres asistentes ha permitido dejar de lado durante dos días los lugares de procedencia, el nivel social, el bagaje cultural, los cargos profesionales, el abolengo... para unirse en un objetivo común:





darse un homenaje como mujeres sabias y llevarse de vuelta la gran oportunidad que ofrece la edad.

No faltó el poeta Mario Benedetti en el homenaje inaugural, citado por el Vicepresidente del Consejo Estatal de Mayores, Luís Martín Pindado, en la célebre frase “Dios tendría que haber sido mujer”, porque todas las ponentes coincidieron en alabar la riqueza de cada una de las mujeres que estaban presentes, nacidas en generaciones que han sido silenciadas durante mucho tiempo, acostumbradas a animar sin ser animadas, relegadas a una profesión que nunca se ha valorado, como es el hogar y la familia, y limitadas injustamente en sus ansias de conocer y estudiar.

El aplauso de la Ministra

“Ahora es el momento de animaros a vosotras”, así lo entiende la Ministra de Sanidad, Política Social e Igualdad, Leire Pajín, porque “nadie os ha preparado para vivir el futuro de una manera diferente, y por eso no venimos a hablar del pasado, sino del presente, porque gracias a presentes como el de ahora estáis animando a vuestros hijos, a vuestros nietos y apostando por aprender”. La Ministra alentó con satisfacción a las participantes: “Ya era hora de que España os reconozca. Este homenaje era una deuda con las mujeres mayores, y es un honor colaborar con una generación que ha luchado y se ha dejado la piel por este País”.

Nuevos hábitos y nuevas formas de disfrutar han permitido que estas mujeres hayan convertido su edad en “una oportunidad para poner en marcha proyectos que parecían abandonados: deporte, universidad, viajes, nuevas tecnologías, voluntariado, contribuyen a recuperar un tiempo que “nunca ha sido perdido”. “La sociedad os necesita más que nunca –subrayó Leire Pajín– por la templanza, por la fortaleza, por el amparo, por el consuelo... y os necesitamos activas, saludables, reivindicativas como siempre, que sugiráis y comentéis, porque vuestra generación tiene mucho que decir en esta actualidad”. Pajín reclamó a las mujeres mayores “una actitud crítica” y presencia en la vida pública. La Ministra afirmó que la ley de Igualdad de Trato servirá para evitar discriminaciones, “también por la edad” y para que “nadie os impida acceder a recursos o servicio alegando que no estáis preparadas”.

Por otra parte, la Ministra recordó que la labor de las abuelas va más allá del dinero y las preocupaciones que se ahorran sus hijos al no tener que contratar niñeras. “Somos conscientes de que en esta situación de crisis estáis apoyando económicamente con vuestras pensiones a vuestras familias, porque sabemos que habéis vivido otras situaciones de crisis similares”, no en vano el valor económico del cuidado de los nietos representa un 0,8% del PIB.

El aliento del Presidente

“Gracias por tu ejercicio de mujer”, comenzó diciendo el Presidente del Gobierno, José Luís Rodríguez Zapatero, que participó en la clausura del Congreso para comunicar a las mujeres que cada día que pasa cons-



GUÍA DE “MUJERES. LAS OPORTUNIDADES DE LA EDAD”

Coordinadoras: Pilar Rodríguez y Pura Díaz
Descargar completo en PDF en: www.imserso.es
(publicaciones-obras fuera de colección)

En esta guía, presentada también al Congreso, se recogen interesantes contenidos y recomendaciones sobre distintos aspectos de importancia para el envejecimiento activo y positivo de las mujeres. De interés para todas aquellas mujeres que quieren envejecer y vivir bien con su edad.

Sus seis capítulos son fruto del trabajo conjunto de un grupo de mujeres expertas en gerontología, y el objetivo, según Pilar Rodríguez es “contribuir a que nuestras lectoras confirmen o “descubran” las posibilidades que les ofrece su edad y animarlas, si no lo han hecho, a incorporar cambios en su vida, a iniciar cosas nuevas y a comprobar que mejorar siempre es posible”.

tituyen uno de los colectivos más dinámicos y participativos de nuestro país, “sólo hay que ver el tejido asociativo de España y las Universidades”. El Presidente recordó que para luchar por la igualdad hacen falta dos instrumentos: la educación y la cultura, y para ello es bueno que exista diálogo entre las asociaciones de mujeres y las instituciones. “No se puede detener este combate ni este compromiso, así que me sumo a ese proceso esperanzador del camino hacia la libertad”, comentó José Luis Rodríguez Zapatero, “Que nadie os neutralice la voluntad de cambiar; el futuro sólo es posible si vosotras sois las ganadoras”.

Seguidamente, el Presidente del Gobierno, junto a la Ministra de Sanidad, Política Social e Igualdad entregaron las Medallas a la Promoción de los Valores de Igualdad a la ensayista y filósofa Celia Amorós, a la escritora y académica de la RAE, Soledad Puértolas, a las periodistas Soledad Gallego y Susana Olmo (a título póstumo), y a escritora y pedagoga Josefina Aldecoa, que moriría quince días después. Desde estas líneas nuestro más sentido pésame a su familia y a la sociedad española, para la que ha sido una gran pérdida.

La respuesta de las Mujeres

En el transcurso del Congreso se presentó a las participantes la creación del Consejo Estatal de Participación de las Mujeres, contemplado en el artículo 78 de la Ley para la Igualdad Efectiva de mujeres y hombres. Se trata de un órgano de interlocución entre las asociaciones de mujeres de ámbito estatal y las administraciones públicas para el avance de las políticas de igualdad. Su vicepresidenta, Yolanda Besteiro, que acompañó a la Ministra en la mesa inaugural comentó que a la creciente longevidad de la población se está produciendo un fenómeno que se denomina “feminización del envejecimiento”: “Las mujeres tienen más esperanza de vida, pero el rostro de la pobreza es el de una mujer mayor, con escasos recursos económicos y que padece soledad”. Por ello, reclamó la necesidad de visibilizar los problemas y las demandas de los mayores. “Ser mujer mayor debe convertirse en condición digna, llena de honorabilidad y respeto”, dijo Besteiro, “vamos a ayudar desde este Consejo porque la vida y la edad dan muchas oportunidades, sólo ha que saber descubrirlas y desearlas”.

Como voz de las mujeres, la actriz Lola Herrera fue la encargada de leer un Manifiesto escrito por las asociaciones de mujeres y de personas mayores en el que se resumen las líneas y orientaciones fundamentales presentadas y debatidas en el Congreso, para difundirlo entre el conjunto de asociaciones de personas mayores, organizaciones de mujeres y centros sociales de instituciones públicas y privadas. El manifiesto se puede visionar, consultar y descargar en el Canal de Youtube que ha puesto el Instituto de la Mujer sobre los videos, comunicaciones e imágenes del Congreso: www.youtube.com/inmujer y en www.inmujer.es

B A L A N C E



PURIFICACIÓN CAUSAPÉ,
DIRECTORA GENERAL
DEL IMSERSO

“Las mujeres somos parte fundamental del futuro, queremos construir nuestra vida y decidir sobre la sociedad en la que vivimos”

Para el Imsero el balance de este congreso ha sido muy positivo porque ha permitido que se encuentren muchas mujeres de diferentes organizaciones y ámbitos, como CAUMAS, que ha traído a mujeres mayores universitarias... ha tenido mucha riqueza. ¿Qué nos queda ahora? Seguir trabajando con y a favor de las mujeres mayores como colectivo. Yo les diría que salgan, que se unan a organizaciones de mayores, o también de mujeres, que vayan a la Universidad, que participen en la vida social. Vamos a dar continuidad a este congreso, porque con esta experiencia, hay que seguir convocando a las mujeres. Tenemos un largo recorrido. De este congreso me quedo con una sensación: cuánta riqueza tenemos y qué gente tan estupenda para trabajar y para seguir construyendo una sociedad en igualdad entre hombres y mujeres, entre las personas mayores y las más jóvenes. Tanto la Ministra, como la Secretaria de Estado, la Secretaria de Igualdad, la Directora del Instituto de la Mujer como yo hemos venido a aprender a este congreso, porque sabemos que tenemos muchas cosas que adquirir y hemos venido a escuchar, que es muy importante para nuestro trabajo.



LAURA SEARA,
DIRECTORA GENERAL
DEL INSTITUTO DE LA MUJER

“Creo que el movimiento de mayores está perfectamente maduro, y es el momento de poner en marcha una red de mujeres mayores”

Este congreso se ha caracterizado por una presencia importantísima de mujeres y hemos llegado a muy buenas conclusiones. El diagnóstico ya lo teníamos hecho, porque el Imsero y el Instituto de la Mujer habían hecho un trabajo previo sobre la diversa situación de las mujeres mayores en nuestro país. Sabíamos también que hay datos muy positivos que nos dicen que sólo un 5% de mujeres tienen una percepción negativa de sus vidas, por eso veníamos con la idea de hacer nuestras aportaciones. Y lo hemos hecho como debemos entender las mujeres la política, de otra forma, con otros métodos; entendíamos que las mujeres eran las protagonistas y que teníamos que estar con ellas, y de la mañana a la noche hemos compartido espacios, charlas, actividades, cafés, teléfonos... creo que eso ha sido importante, pero es así como debe ser la política, la que se hace con la gente y de mano de la gente. Hay que hacer una política de género pensada por las mujeres mayores y para ellas, porque siguen aportando, son mujeres que cuentan. Estos proyectos, bagaje y sabiduría, demuestran que el movimiento de personas mayores está perfectamente maduro, y por eso pienso que es el momento de poner en marcha una red de mujeres mayores. Sería el colofón a este congreso, crear una red a través de la cual ellas puedan participar.

Nuevas Tecnologías y otras actividades

Unas 10.000 personas pudieron seguir el Congreso en directo por Internet, que fue retransmitido a través del portal del Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad (www.mspsi.es) y de la Web de la Obra Social "la Caixa" (www.lacaixa.es/obrasocial), y hay que destacar que, en uno de sus paneles, se proyectó una sesión de

videoconferencia entre congresistas y mujeres de algunas de las más de 500 ciber aulas que La Caixa tiene instaladas en toda España, a través de las que, a tiempo real, ofrecieron su testimonio como protagonistas de acciones significativas de voluntariado, y por supuesto, de sus iniciativas y buen hacer con las nuevas tecnologías. Precisamente, una de esas "CiberCaixa" se instaló

ELLAS TOMAN

Primera mesa redonda: "La edad como oportunidad"



BIBIANA AIDO, SECRETARIA DE ESTADO DE IGUALDAD

"Hoy las mujeres viven más pero tienen mayor probabilidad de vivir una situación de dependencia, con menos ingresos. Ahora tienen una segunda oportunidad para realizar todo aquello que habían aparcado".



ROSA REGÀS, ESCRITORA

"Envejecer no es nada fácil, pero realmente tenemos lo que no puede envejecer, como es la mente. Haciendo trabajar la mente somos capaces de todo, tenerla despierta en cuanto a la curiosidad, al compromiso. Nunca es tarde

para las vocaciones ocultas, porque tener la mente activa nos permite luchar contra nuestro peor enemigo: la rutina"



CRISTINA ALMEIDA, ABOGADA Y POLÍTICA

Esta edad lo que te permite es jubilarte de lo que no quieres hacer, pero seguir en activo de lo que quieres ser. En mi cartel pone "política jubilada y abogada en activo", pues a estas alturas yo diría al revés: soy abogada jubilada y política

siempre en activo. Por fin a esta edad he superado una larga y gran enfermedad, que es la juventud. Tenemos que feminizar la sabiduría porque sabemos hacer más de lo que nos aportan porque hacemos más de lo que nos piden. ¿Por qué las arrugas a las mujeres le restan belleza y a los hombres le suman sabiduría? Debemos ser sabias en el enfrentamiento de la edad, porque de tanto ser cuidadoras, nos hemos olvidado de cuidarnos nosotras mismas"



JOSEFINA SAMPER, MILITANTE SINDICAL, ESPOSA DE MARCELINO CAMACHO

"He visto a mi padre llorar, que es lo más duro. He hecho arroz sin fuego para los presos políticos... Yo ahora lucho y quiero la libertad de muchos y no solo de unos cuantos"



JOAQUINA ALEMANY, PRESIDENTA DE LA ASOCIACIÓN DONES PER LA LLIBERTAT I DEMOCRÀCIA

"El futuro es nuestro, y sobre todo en Europa, porque en otros países tienen otros problemas que resolver. Terminemos de construirlo, porque se perderá, porque los jóvenes creen que tienen todo hecho

y no serán capaces de enseñar a otros a romper estereotipos de edad.

Segunda Mesa redonda: "De cuidar a cuidarnos"



CARMEN ALBORCH, EX MINISTRA DE CULTURA Y SENADORA

"A esta edad, mejor saber gobernarnos que ser objeto de los demás. Porque queremos crecer en la vejez ¡que eso era impensable antes! Y seguir cultivando el encanto, porque el encanto no envejece.

La creatividad no debe estar vinculada a la juventud.... ¡Ah! Ni la amistad".



MARÍA AREA, DEPORTISTA INTERNACIONAL

"Siempre intento levantarme con la sonrisa puesta. En mi dieta no faltan verduras, el agua y el optimismo. Hoy por hoy no cambiaría mi vida por ninguna otra vida, ni mis años por otros años, porque estoy viviendo la madurez de una manera magnífica"



MARIQUETA VÁZQUEZ, PRESIDENTA DE LA ASOCIACIÓN DE MUJERES POR UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

"Dicen que soy una mujer que llega rápido a todo, tanto física como mentalmente. No quiero más culpas, y aún menos cuando somos cuidadoras por obligación"

ANA MARÍA PÉREZ DEL CAMPO, PRESIDENTA DE LA FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE MUJERES SEPARADAS Y DIVORCIADAS



"De cuidar a cuidarnos es un triple salto mortal porque pasar de lo que se nos ha impuesto a lo que nosotros queremos, hay que hacer un análisis. Hoy tenemos

en el propio Palacio de Congresos donde mujeres voluntarias de Informática iniciaron a interesadas en cursos de Internet, correo electrónico y fotografía digital; El Congreso desarrolló también actividades paralelas, entre las que cabe destacar la visita de la Casa Accesible del CEAPAT (Imserso) con exposición de productos de apoyo para facilitar el ejercicio físico y para reducir

riesgos en el hogar; la exposición "Las oportunidades de la edad", en la que exhibieron las fotografías ganadoras del concurso organizado por el Instituto de la Mujer (www.fotoconcursoinmujer.com); la proyección del documental "Las sabias de la tribu" y un concierto de la cantante Clara Montes, organizado especialmente para las congresistas, en el marco del Festival "Ellas Crean".

LA PALABRA

capacidad para hacer lo que queremos hacer, y yo lo que no quiero es permanecer callada. Nunca. ¡Me gustaría salir a la plaza pública a despertar a las mujeres!"

DEBATE: "Claves para preservar nuestra autonomía personal"

JUDITH ASTELARRA, SOCIÓLOGA



"La vejez es un periodo al que se llega a partir de toda una construcción que hemos hecho previamente a lo largo de la vida. Necesitamos soluciones imaginativas porque no hemos perdido la capacidad de hacer proyectos y somos capaces de inventarnos cosas diferentes con rentas antiguas"

ELENA LAS HERAS, LIBRERÍA MUJERES. EDITORIAL HORAS Y HORAS



"Estoy de vacaciones de los deberes y de las respuestas correctas. Estoy aprendiendo a descartar lo que no sirve, porque una vida no da para cambiar la vida... Que nadie me arrebate las arrugas de mi frente, conseguidas a través del asombro ante la belleza de la vida"



ANNA FREIXAS, CATEDRÁTICA DE PSICOLOGÍA Y ESPECIALISTA EN ENVEJECIMIENTO Y MUJER

"Actualmente, las mujeres mayores somos muchas en número y somos muy diferentes, no hay dos viejas iguales. La diferencia es riqueza"



MARGARITA GARCÍA DURÁ, DIRECTIVA DE LA UNIÓN DEMOCRÁTICA DE PENSIONISTAS

"Convertirnos en personas voluntarias significa practicar activamente la generosidad aportando lo mejor de nosotras mismas"



INMACULADA ÁLVAREZ MORILLAS, PRESIDENTA DE LA ORGANIZACIÓN DE MUJERES EMPRESARIAS Y GERENCIA ACTIVA OMEGA

"Somos viejas pero siempre estamos a tiempo de aportar un montón de cosas, aunque nos quede poco tiempo. Tenemos que seguir al frente de todas aquellas cosas que nos importan"

Mesa: "Vivir nuestro tiempo"



ISABEL M^a MARTÍNEZ LOZANO, SECRETARIA GENERAL DE POLÍTICA SOCIAL Y CONSUMO

"Ser mujer ya no es sinónimo de enfermedad, ni de soledad ni de dependencia. Vamos a vivir más y vamos a vivir mucho mejor. Después de los 60 años las mujeres inician proyectos vitales extraordinarios".



ANA PASTOR, EX MINISTRA DE SANIDAD Y CONSUMO Y DIPUTADA

"Cuando una mujer sabe organizar, hacer y trabajar se le llama mandona. Cuando una mujer es inteligente, lista y resolutiva, se le dice que es trabajadora. Hay muy poco conocimiento real. Necesitamos políticas activas a favor de la salud de las mujeres porque tenemos condiciones distintas a los hombres"



MATILDE FERNÁNDEZ, EX MINISTRA DE ASUNTOS SOCIALES, DIPUTADA Y SENADORA

"La conquista de las mujeres mayores españolas ha sido que hemos sido solidarias entre nosotras de generación en generación, es algo que no debemos olvidar".



DOLORS RENAU, PSICÓLOGA Y PEDAGOGA

"Hay que eliminar la edad como etiqueta. Tenemos que vivir nuestro tiempo como afirmación, como propuesta y como orientación a seguir. Este es nuestro tiempo. Y rescato para ello el valor de la ira, que la ira bien conducida sirve de mucho"



MERCÈ MAS, MIEMBRO DEL CONSEJO ESTATAL DE PERSONAS MAYORES

"No quiero ser una todavía joven, sino una buena vieja. Las mujeres mayores de 65 años somos distintas y conscientes de que somos ciudadanas de pleno derecho con derechos y obligaciones. Me da coraje que me quieran incluir en la sociedad porque ¡hace mucho tiempo que estoy incluida en la sociedad! Y por cierto, el asociacionismo en las personas mayores, tan importante para relacionarse.

El privilegio de utilizar la Cultura como Aportación Social

Por Rafaela Muñoz Rubio

Aparte de todo el bagaje que supone estar en activo dentro de la Universidad de Mayores y el contacto y amplia gestión con las Asociaciones que pertenecen a CEOMA, a nivel nacional, lo que mueve personalmente es la inquietud por estar activa y en contacto con todos estos sectores para ofrecer toda mi ayuda.

Tengo que reconocer que mi base son los Programas Universitarios de Mayores, con la gran suerte de tenerlos implantados en todo el territorio Nacional. Nunca agradeceré lo bastante a la Comunidad de Madrid, que junto con la Universidad Complutense pusieron en marcha este Programa, donde fuimos entrando aquellas personas Mayores que no pudimos, por diversas circunstancias, pasar por la Universidad en nuestros años mozos.

Actualmente ya conviven en la Comunidad de Madrid cinco Universidades Públicas que acogen estos Programas para los Mayores, y cuentan con un gran éxito de asistencia, gracias al entusiasmo de personas que están deseosas de dedicar su tiempo a adquirir conocimientos, no para competir, que eso quedó atrás, si no por el placer de conocer.

Por eso los Programas Universitarios para Mayores pretenden contribuir a la mejora de la situación y de las capacidades personales y sociales de los alumnos, con una intención formativa. En este Proyecto, los Mayores se convierten en protagonistas, son ellos los que eligen formarse y educarse en los conocimientos, que para muchos han sido deseados y aparentemente inalcanzables, y ahora, de esta manera, se produce doble satisfacción a sus necesidades.

Este desarrollo ejerce un efecto muy importante en la personalidad del alumno, de manera que al adquirir estos conocimientos, se produce en el Alumno Mayor un sentimiento muy beneficioso de Autoestima.

Las Universidades, asumiendo los principios de la educación Permanente, permiten a las Personas Mayores desarrollar un envejecimiento activo, de forma plena y satis-



factoria, lo cual es una de las mejores formulas para el desarrollo personal y la prevención de la dependencia.

Las Naciones Unidas plantean la Participación como un principio básico, y por tanto, también plantean que los Mayores participen activamente en la formulación y aplicación de las políticas que afecten directamente a su bienestar. Así como realizar acciones de Voluntariado y Asociacionismo.

Creo sinceramente que somos unos privilegiados al poder utilizar la Cultura como una aportación Social.

Porque a todo esto se añade que, cuando tuvimos la experiencia e in-

quietud suficiente para ver el gran beneficio que la Universidad conllevaba para todos los que se decidían estudiar, decidimos unirnos en Asociaciones, donde reunimos a las personas que tienen los mismos intereses universitarios y, además, quieren mejorar las condiciones de los alumnos en general en todo el Territorio Nacional. Así surgió la Confederación.

Los proyectos han sido muchos y las dificultades, también, pero sólo con el trabajo desarrollado hasta aquí por muchos de nosotros, se van alcanzando logros, que al principio parecían impensables y casi ciencia-ficción. Lo principal es tener voluntad de seguir adelante, tener ilusión, convencimiento de que lo que estás haciendo es bueno para tí y para los que vengan detrás.

Hace unos días, me llamaron para comunicarme que una de las protagonistas de este Proyecto ha fallecido. Se trata de Paulina Guillen Santamaría, Presidenta de la Asociación de la Universidad de Mayores de Palma de Mallorca durante mucho tiempo y Socia Fundadora de la Confederación CAUMAS, entonces CAUM, de la que fui Presidenta en dos legislaturas.

Muchos la habréis conocido y a los que no, no puedo por menos de recordarla en estas letras que os escribo y rendirle el homenaje que se merece, como persona amable, entrañable, trabajadora y recta que fue, y que tuvimos la suerte de tener a nuestro lado. Mi cariñoso recuerdo para ella aquí y ahora.

Desde aquí animo a todos los Mayores que hagan lo que siempre han deseado con ilusión. Es lo más importante que tenemos, ya que el tiempo no se detiene y lo mejor es estar activo y darle trabajo al intelecto hasta que Dios quiera.

(*) Presidenta de la Asociación de Alumnos Mayores de la Universidad Complutense de Madrid (ADAMUC); Secretaria General de la Confederación de Asociaciones de Mayores (CEOMA)

La suma de las Mujeres Mayores Universitarias

Por M^a Luisa Mataix Scasso*

Ser mujer y mayor es estar marginada doblemente, por eso todas las iniciativas que intenten paliar esta realidad es bienvenida. Pero es importante hacer ver a las mujeres mayores que sólo nosotras, con nuestra lucha e iniciativas, podemos mejorar nuestra propia condición. No podemos esperar que nos la resuelvan. Una nueva lucha a la que ya estamos acostumbradas las mujeres de nuestra edad, que hemos tenido que ser una supermujer, en el trabajo y en la casa, ganando igualdad poco a poco, paso a paso.

Hemos llegado a una edad en la que tampoco nos podemos relajar. Si a las edades infantiles, juveniles y adulta nuestros derechos eran menores que el de los hombres, ahora, en la edad madura, esto es peor. Nuestra invisibilidad es mayor, porque a la condición de mujer añadimos la no visibilidad de los mayores,

en una sociedad movida por el culto a la juventud, que sigue teniendo mucho de machista.

Desde la Universidad para Mayores en la que las mujeres somos mayoría debemos luchar por nuestra visibilidad. Debemos dar un paso adelante para conseguir que la sociedad no nos margine. Estos estudios universitarios no deben ser solo una forma de seguir aprendiendo, que también, sino una forma de posicionarnos en la sociedad. Nuestra condición de universitarias es privilegiada y no podemos desaprovechar la ocasión, que estos estudios propician, de mejorar nuestra condición. Debemos demandar más cursos sobre género, como las asignaturas que tenemos en el Universidad Permanente sobre la mujer en la historia o la mujer en el deporte. Dos temas interesantes que ponen al descubierto la discriminación femenina a lo largo de la historia en una sociedad patriarcal y el ocultamiento de las mujeres por los historiadores, o la infravaloración en sus logros deportivos. ¿Alguien sabe la alineación de la selección femenina de fútbol?

Igualmente se debería investigar sobre el tema de género, sobre todo en las mujeres mayores, o la dependencia, pero no solo la física o síquica sino la económica, que muchas veces conlleva malos tratos, abusos o discriminación por parte de la familia.

Dentro de la Universidad hay muchas cosas aún por hacer en cuanto a la igualdad, tanto de género como por edad, y de este modo, hacernos visibles por todos los medios.

También hay que integrarse con los jóvenes e intentar ayudarlos con nuestra experiencia profesional. En ese sentido, la Asociación de Alumnos y Exalumnos de la Universidad Permanente de la Universidad de Alicante, junto con la Universidad Permanente de la UA y el

Consejo de Alumnos hemos firmado un acuerdo marco para la puesta en marcha de un proyecto denominado "Observatorio Intergeneracional" con el que se pretende ayudar a aquellos alumnos de nuestra Universidad que necesiten apoyo de profesionales con amplia experiencia que les proporcionen conocimientos para el desarrollo de



su futura profesión. Se aspira igualmente a conseguir una integración más efectiva de este alumnado dentro del mundo universitario, difundiendo los amplios conocimientos adquiridos a lo largo de los años de actividad profesional.

Las mujeres mayores universitarias debemos ser conscientes de que somos mayoría en los estudios universitarios, y eso es un síntoma de nuestro mayor compromiso por estar dentro de la sociedad activamente y salir del mundo de lo privado para pasar al mundo de lo público definitivamente.

Ayudar a la familia no debe ser nuestra única prioridad, debemos pensar más en nosotras mismas y en la lucha por nuestro mejor posicionamiento en la sociedad, una sociedad que se empeña en que nos quedemos en casa, viendo pasar la vida a nuestro alrededor sin hacer nada por mejorarla y sin protestar por cómo nos tratan, cómo nos marginan y cómo merman nuestro dinero y derechos con la salida al mundo laboral. Queremos que nos reconozcan nuestro derecho a una Educación Universitaria de CALIDAD a lo largo de nuestra vida.

(*) Presidenta de la Asociación de Alumnos y Exalumnos de la Universidad Permanente de Alicante (AAUP)

Entender el paso del tiempo como momentos de desarrollo: nosotras no envejecemos

Por Blanca Martínez Rodríguez de la Presa

(*) Presidenta de la Asociación Senior Universitaria de Valencia (ASEU)

Ser “mujer” y ser “mayor” no se elige, queramos o no, nos viene dado por la biología y el paso del tiempo. Sin embargo ser “universitaria”, sí. Llegamos a la Universidad Senior procedentes de distintas situaciones, en circunstancias personales muy diversas pero con algunas características comunes que nos unen:

- Pasar por la misma experiencia que disfrutaban los chicos universitarios, cuando a nosotras nos estaba vedado.
- Completar la formación cultural que nos faltó en su momento.
- Participar en actividades diferentes a las domésticas, laborales o del entorno familiar.
- Necesidad de otras relaciones sociales, cuando nos sobra tiempo porque las obligaciones domésticas disminuyen.
- Combatir soledades, depresiones y múltiples enfermedades.

En la generación nacida antes de la década de los 50, existía la idea generalizada, en la clase media principalmente, de que la Universidad era cosa de hombres. Algunas empezábamos a sentirnos “progres” y trabajábamos fuera de casa, cobrábamos un sueldo propio y no dependíamos económicamente de nadie. Pero ir a la Universidad era distinto, en todo caso “algo cortito”: magisterio, secretariado y poco más. Tanto la OMS como el Parlamento Europeo demandan a sus países miembros nuevas estrategias para mejorar la calidad de vida de las mujeres. Ciertos organismos internacionales se centran sólo en nosotras, piden la elaboración de planes de apoyo a las mujeres que se encargan tanto del cuidado de sus nietos como del cuidado de personas mayores, centrando la atención de diversas instituciones hacia las mujeres mayores, porque nuestra esperanza de vida aumenta, y nuestras exigencias también, pero no de igual forma la calidad.

Muchas de las mujeres que pueden compaginar el cuidado de los nietos u otras obligaciones con otras actividades, vienen a la Universidad a sentirse protagonistas de su tiempo, pasando a ocupar por primera vez en su vida,

el primer puesto en su lista de prioridades. Tenemos datos demográficos y sociales que implican el aumento de la población de personas mayores lúcidas y llenas de energía, mayoritariamente mujeres, que demandan propuestas acordes a su necesidad. En la Universidad Senior encuentran la solución.

Las mujeres somos mayoría, vivimos más años que los hombres y por ello tenemos un riesgo mayor de padecer soledad (más del 50% de las mujeres mayores europeas viven solas). A pesar de que la mujer tiene una mayor predisposición a participar en la sociedad y de forma más innovadora, tiene un conocimiento inferior al del hombre en el uso de las nuevas tecnologías y de los mecanismos que están a su alcance para conseguir esa participación social. Así está demostrado.

Cuando llegamos a la Universidad empezamos a entender el paso del tiempo, no como un envejecimiento inevitable, sino como otro momento de nuestro desarrollo. Si estamos activas y capaces de hacer frente a los retos de la vida, a nosotras nos parece que eso no nos pasa, nosotras no envejecemos. En unos años hemos cambiado nuestra indumentaria, nuestros ademanes, nuestros hábitos de vida. Nos interesamos por temas más intelectuales: conciertos, espectáculos, conferencias y demás actividades culturales.

Escuchamos en nuestro entorno familiar y de antiguos compañeros de trabajo, comentarios que dejan patente nuestro rejuvenecimiento: “Mamá, es que ahora no se te pilla en casa”. La convivencia con los otros alumnos nos estimula enormemente para estar al día, para no quedarnos atrás. Hemos perdido el miedo a salir y a movernos solas por el mundo.

En definitiva, hago un llamamiento a aquellas mujeres que por viudedad, separación, con o sin pareja, se acerquen a la Universidad de Mayores y sientan el efecto tan positivo y beneficioso que ejerce en nuestras vidas. Además añado que nuestro bienestar repercute en el de nuestro entorno; los que deberían encargarse de nuestro cuidado están más despreocupados, saben que no les necesitamos tanto, pueden estar tranquilos.



A caballo entre dos siglos

Por *M^a Teresa Tudea Busto*

Se nos olvida. Olvidamos muy fácilmente la situación de la mujer en España hace poco más de treinta años. En el transcurso de estas tres décadas y en relación con los derechos de la mujer, hemos avanzado más de tres siglos. Nuestra generación —me refiero a aquella nacida entre los años 40 y 50 del pasado siglo veinte—, dependía del varón legalmente en todo. Pasábamos de la patria potestad de nuestros padres a la de nuestros esposos; no podíamos realizar ningún contrato sin la autorización del varón, y la disposición de los bienes, tanto si eran gananciales como privativos, sólo podía ejercerla el marido. Y para obtener el carnet de conducir, incluso el D.N.I., necesitábamos la licencia de éste.

La mujer que había ejercido una profesión u ocupado un puesto de trabajo antes del matrimonio, en un porcentaje muy alto lo abandonaba al casarse, y en ocasiones esta norma era obligatoriamente establecida por la propia Empresa.

El Código Civil, en su artículo 57, dictaminaba: “El marido debe proteger a la mujer y ésta obedecer al marido”. En una frase tan breve queda reflejado el concepto que la sociedad patriarcal tenía en aquellos años de la mujer: un ser inmaduro, necesitado de protección e inferior al varón, al que debía sumisión y obediencia.

Hasta la instauración de la democracia en nuestro país, el matrimonio resultaba un contrato desigual en el que la esposa desarrollaba las tareas más ingratas —al menos en las clases medias y bajas— y en éstas últimas, incluso colaboraba económicamente en el mantenimiento del hogar trabajando fuera del mismo en labores duras y mal pagadas. No ocurría lo mismo en los estratos sociales más altos, donde la mujer se beneficiaba claramente de la situación económica del marido y disfrutaba de las ventajas que ello le comportaba.

Es cierto, no obstante, que no todos los hombres abusaron del poder que las leyes les concedían, y que hubo muchas mujeres que supieron establecer relaciones de igualdad que esas mismas leyes les negaban.

A partir del año 1978 las leyes fueron cambiando y la mujer ha alcanzado unas cotas de autonomía, incluso de poder, que no eran fácilmente imaginables. Aún perduran algunos residuos de un machismo heredado que costará erradicar, pero es indudable el avance conseguido.

La mujer ha accedido a la Universidad superando en número a los varones, y con resultados académicos más satisfactorios. Hay muchas más médicos, abogadas, juezas, periodistas y es claramente visible en el desempeño de cargos públicos. Las relaciones que establece con su pareja son más paritarias y el hombre colabora en el hogar y en el cuidado de los hijos de modo natural. Por supuesto que todo esto es perfectible, y aún existen “flecós” en las



relaciones entre ambos sexos, pero ignorar el “giro copernicano” que se ha producido, sería negar la evidencia. Ahora bien, todos estos avances los percibe y disfruta la mujer actual, pero ¿y que ocurre con mi generación? Hemos vivido a caballo entre dos siglos, hemos sido espectadoras y protagonistas de los profundos cambios que se han sucedido en España y hemos cuidado de nuestros maridos, de nuestros hijos, también de nuestros padres, y en bastantes casos, todo esto lo hemos hecho compatible con el trabajo fuera del hogar. Y ahora, cumplido nuestro ciclo y conscientes de nuestra condición, no deseamos pertenecer a las “clases pasivas” y convertirnos en meras espectadoras de la vida.

Informe sobre la Mujer Mayor Universitaria

Liberadas de gran parte de nuestra carga queremos continuar aprendiendo, vivir de un modo activo el momento presente, y para mantener nuestra salud física y mental y lograr el mayor índice de autonomía, deseamos continuar en el desarrollo de las capacidades adquiridas, incorporarnos a las nuevas tecnologías, sumar nuevos conocimientos, ampliar nuestras relaciones sociales y lograr una mayor calidad de vida y una mejora en nuestro ambiente familiar. Así se desprende de la encuesta que hemos realizado entre las alumnas mayores de la Universidad de Málaga y que estará editado a disposición de todos y todas desde CAUMAS.

Los Programas Universitarios de Mayores a los que la mujer se ha incorporado, y en los que participa en un 80%, ayudan notablemente a conseguir todas estas expectativas. Y nuestra curiosidad y nuestro deseo de aprovechar “las oportunidades que la edad nos ofrece”, son las mejores herramientas de las que disponemos para lograrlo.

(*) Presidenta de la Asociación de Mayores Amigos de la Universidad de Málaga (AMADUMA), Vicepresidenta de FADAUM y Secretaria de CAUMAS

Siempre pioneras

Por Mertxe de Pedro*

He leído en una entrevista realizada por el periódico “Nosotros los mayores” a Pilar Rodríguez, ex directora general del Imsero, que las mujeres que envejecemos en este tiempo nos toca ser pioneras. De esta forma, me he enterado de que las mujeres de mi edad somos de la “generación sándwich”, porque nuestras madres y abuelas pertenecieron a una sociedad patriarcal muy restrictiva, y nuestras hijas y nietas han crecido en un momento de auge para el avance de la igualdad de derechos entre hombres y mujeres.

Y yo corroboro que mucho nos deben a nuestra generación, que luchamos por nuestros derechos y nos colocamos la bandera de la vanguardia con no pocos obstáculos. Sigo de acuerdo con Pilar Rodríguez cuando continúa diciendo que precisamente a nosotras, “las sándwich”, nos toca otra vez ser pioneras en la madurez —o la vejez, que diría yo, que no tengo miedo a las palabras—, porque una vez que nos hemos liberado de la carga y las presiones familiares y profesionales, tenemos que afrontar este periodo de nuestra vida de manera distinta a como lo hicieron nuestras madres.

Pues sí, Pilar, tienes toda la razón. Somos pioneras porque estamos aprendiendo a romper fronteras y pensar en nosotras mismas y en nuestro bienestar, aunque sea por primera vez en nuestra vida; somos pioneras porque practicamos el autocuidado, viajamos, vamos a la Universidad, aprendemos cosas nuevas, disfrutamos con nuestras amistades y familias, estamos presentes en el mundo de las asociaciones y de la acción social, y sobre todo, no queremos ningún problema. Cuando algo se tuerce, se deja, y a casa.

Termina diciendo esta gran experta en la mujer, que las “sándwich” estamos preparando el camino a las que mañana serán mayores para mostrarles que la edad puede vivirse realmente como una oportunidad... Que se lo digan a mi amiga de 42 años, que antes quería vivir todo muy deprisa porque se le iba el tiempo, y desde que nos conoce a las “niñas mayores universitarias” —como ella nos llama— quiere dejarlo todo para cuando cumpla 65. Yo le digo, siempre que puedo, que en ese caso deje el estrés, el tabaco, y los acelerones, que salen arrugas y dan taquicardias.

Y no son consejitos de abuela, sino de amiga.

Es curioso cómo las mujeres de tres generaciones pueden llegar a ser amigas llegando a olvidar la edad y sus circunstancias, no así los hombres ¿por qué? Creo que ahora entiendo lo de “perspectiva de género”, que a mí



me parece que tiene más que ver con el punto de vista que tenemos las mujeres y los hombres sobre las cosas. Porque cuando hablo con mujeres de 30 ó de 40 somos capaces de charlar horas y horas sobre el cutis, sobre los amoríos, sobre la Uni, sobre recetas nuevas, sobre las cremas que nos echamos en las manos...

¿Y de qué hablan los hombres? Habrá que hacer en esta revista un especial “homenaje al hombre” para saberlo. La generación “sándwich” masculina no ha tenido los obstáculos y represiones que hemos tenido nosotras, pero tampoco tienen ahora el privilegio de lo que ahora gozamos nosotras, como es la falta de miedo a no hacer nada... ¡Cuántos problemas de depresiones por la jubilación he leído yo en los periódicos! ¿A santo de qué? Nosotras podemos estar charlando sin tiempo de la vida misma, con los brazos cruzados, y sentadas en un parque con nuestra mejor amiga, sea de 30, de 40 o de 60, y ni qué decir de 80, que son para comérselas. O con una cerveza, mejor, como pudimos disfrutar en el congreso el círculo de amistad mujeril que montamos en dos días.

No sé si servirá eso de la perspectiva de género en las cosas, o la igualdad de oportunidades, o el techo de cristal, o... Nunca imaginé tanta palabra para designar lo obvio: que somos todos iguales, y que cada punto de vista, el de la mujer y el del hombre, sean de la etapa de vida que sean, es aportar riqueza mutua. Yo te ayudo a vivir y tú a mi también me dejas vivir.

(*) Presidenta de Mugabe y Expresidenta de la Asociación Cultural de Alumnos y Exalumnos de las Aulas de la Experiencia de la Universidad del País Vasco (ACEX-ESKE)

Centrado en atender a los todos y diferentes colectivos de estudiantes

El nuevo Estatuto del Estudiante Universitario otorga al alumno más participación activa en el Sistema

El Ministerio de Educación ha finalizado en Madrid las jornadas de trabajo para la aprobación del nuevo Estatuto del Estudiante Universitario. En ellas han podido participar representantes de estudiantes de las Universidades públicas y privadas españolas en las que han expuesto a representantes del Ministerio responsables sus opiniones, dudas, sugerencias y peculiaridades sobre el documento. El Estatuto establece los mecanismos para situar al estudiante en el centro del proceso formativo de las universidades, otorgándole una participación más activa en la vida académica, en la política estratégica, en la gestión y en la gobernanza de los centros. Además, desarrolla los derechos del estudiante universitario y las particularidades del binomio protección de derechos-ejercicio de la responsabilidad por parte de los estudiantes universitarios.

Con la aprobación del Estatuto del Estudiante Universitario, se pondrá en marcha el Consejo de Estudiantes Universitarios del Estado, que permitirá que los alumnos dispongan de un espacio de representación real a nivel estatal en el marco de la política universitaria, semejante al que tienen los rectores de las Comunidades Autónomas. Entre las conclusiones de los distintos debates y mesas redondas, los estudiantes destacaron que hay que hacer una diferenciación entre la participación y la representación, porque hasta ahora ha habido más de la segunda que de la primera, y subrayaron la carencia, por parte de alumnos y responsables, de iniciativas creativas para que la información llegue a ambas partes completa y a tiempo. Los mismos estudiantes destacaron ante sus compañeros que hacer política universitaria no es "hacer política de fuera", y eso había que tenerlo en cuenta frente la comunicación hacia el exterior y la influencia de sus opiniones en la prensa.

Por otra parte, desde el alumnado se pide a las Universidades que reduzcan la burocracia universitaria, ya que estos procesos hacen perder tiempo. En este sentido, se solicita al Sistema que haya unos criterios generales que unifiquen a todas las Universidades, aunque en la gestión tengan autonomía propia.

Por parte del Ministerio de Educación, la Subdirectora General de Atención al Estudiante, Orientación e Inser-



Angels Alegre, del Ministerio de Educación, cuarta por la izquierda, entre los participantes.



Izquierda, Francisco Michavilla, Director de la Cátedra UNESCO de Gestión y Política Universitaria. A la Derecha, los profesores de Intervención al Estudiante Juan Alberto Sigüenza y Mikel Martínez.

ción Profesional, Angels Alegre, advirtió que el Ministerio no quiere hacer una política intervencionista en las Universidades, pero sí aclara que cuando hay un Convenio entre Universidades y Ministerio, los alumnos deben estar dentro y no sólo políticos y rectores, porque "los estudiantes son elementos claves en la Universidad". Por tanto, el nuevo Estatuto supone un nuevo tiempo para la participación estudiantil, con toda la fuerza, independencia y energía de la representación, "que la Universidad sea vuestra", comentó.

En definitiva, las jornadas han puesto en la mesa una tarea importante y compartida por todos, como es la necesidad de reivindicar los valores universitarios y la mayor participación de los estudiantes en las decisiones universitarias. El plan de comunicación del Estatuto está colgado en la página Web del Ministerio para su mejor conocimiento y difusión: www.educacion.es

EL ESTATUTO UNIVERSITARIO Y LOS ESTUDIANTES MAYORES

Para informar y debatir el impacto real, beneficios y consecuencias que tiene el Estatuto del Estudiante Universitario en los alumnos mayores universitarios, el Ministerio de Educación ha confirmado su presencia en las X Jornadas sobre Asociacionismo en los Programas

Universitarios de Mayores, que se celebrará en Valladolid el próximo mes de octubre. A través de una conferencia y, posteriormente, de una mesa redonda, este alumnado podrá preguntar y conocer acerca de sus derechos, situación y políticas específicas en el Sistema Universitario a los responsables del

mismo. Desde estas páginas agradecemos a la Directora General de Formación y Orientación Universitaria su atención y facilidades en este aspecto tan importante para este colectivo, tema que destaca ampliamente en las páginas siguientes de este número.

Mercedes Chacón

**Directora General de Formación y Orientación
Universitaria. Ministerio de Educación**

“El Ministerio debe dedicar una parte de sus esfuerzos y recursos a abrir un proyecto importante para los estudiantes mayores universitarios”

Nacida en Bilbao, Mercedes Chacón Delgado es Licenciada en Filosofía y Ciencias de la Educación por la Universidad del País Vasco. Su trabajo se ha centrado fundamentalmente en el ámbito de la orientación educativa y profesional y en la investigación y gestión de proyectos de innovación y desarrollo en el ámbito educativo. Asegura que está entre sus prioridades el iniciar actuaciones para el alumnado universitario mayor, por el retorno socioeconómico que tienen las personas mayores y por su rica aportación a la dimensión social que necesita la Universidad.

¿Por qué esta Dirección General?

Uno de los objetivos que tenía el Ministro Ángel Gabilondo al llegar al Ministerio es entender el Sistema Educativo en toda su extensión, desde la Educación infantil hasta la Universidad, y aún más, hasta la Educación a lo largo de vida, la formación continua, por lo tanto debía incluir las universidades. Después pensó en una Dirección General

de atención a los estudiantes, porque el Espacio Europeo de Educación Superior entiende que los estudiantes son y deben ser el centro de las políticas públicas del Ministerio de Educación, y creó esta Dirección General de atención, participación y empleabilidad de estudiantes, entendiendo que debía de crear una unidad de importancia en una Dirección General para atender a los diferentes

colectivos de estudiantes. Y cuando digo colectivos me refiero a todos los colectivos de estudiantes, desde una persona con discapacidad hasta cualquier otro estudiante que tenga alguna necesidad concreta.

¿No se pensaba incluir el colectivo de estudiantes de personas mayores?

Los mayores universitarios en nuestro país suman actualmente unas 35.000 personas ¡mira si tiene importancia el atender a este colectivo de estudiantes!, precisamente, para crear una norma o un marco en el que poder atender todos esos derechos de los estudiantes, los derechos generales y los derechos particulares de los distintos colectivos, esta Dirección General define el Estatuto del Estudiante Universitario. En ese Estatuto incorpora el Consejo de Estudiantes Universitarios del Estado que, además, coloca al mismo nivel que el Consejo de Universidades y que la Conferencia General de Política Universitaria. Esto significa que los estudiantes van a poder participar en la gobernanza del Sistema y de las Universidades igual que lo están haciendo los políticos de las Comunidades Autónomas e igual que lo están haciendo los rectores de las propias Universidades. Y es que el Consejo de Estudiantes tendrá un representante de cada Universidad formando parte del mismo y tomando decisiones sobre la política universitaria en nuestro país.

El alumnado mayor universitario quiere saber si va a pertenecer a ese Consejo.

Puedo decir que tanto la Dirección General como el Estatuto del Estudiante van a dar respuesta a ese protagonismo que deben tener los estudiantes en el Sistema. Y evidentemente cuando hablamos de estudiantes mayores, estamos hablando también de estudiantes. En este sentido, hemos insistido mucho en los últimos meses -y además hay un tex-



to, no solo en estudio sino prácticamente cerrado pendiente de aprobación- sobre la formación permanente, es decir, sobre la formación a lo largo de la vida en las Universidades. Y de este tema me gustaría hablar con más amplitud de lo que permite esta entrevista, porque están incorporados en ese documento no sólo la diversidad de estudios que se pueden hacer sino también las diferentes maneras de certificarlos y de que estos estudios tengan un valor. Eso me parece muy importante.

Con referencia a los mayores en nuestra Universidad, quiero subrayar que las personas mayores son importantes en todos los ámbitos de la vida, porque tienen un patrimonio cultural, un patrimonio también ideológico, de conocimiento, de experiencia, que es fundamental para nuestros jóvenes y es fundamental para nosotros, en lo que respecta a conocer nuestra historia y en cuanto a tener en cuenta nuestro patrimonio del conocimiento. Esto es fundamental para situarnos en la vida desde un punto de vista humano. Por tanto yo creo que las personas mayores deberían estar en todos los ámbitos de la vida porque así nos ayudan a todos. En el ámbito Universitario, aparte de aprender en la Universidad, y de formar parte, de manera natural, de los colectivos de personas universitarias, las personas mayores son fundamentales para ser mediadores, por ejemplo, en el conocimiento del ámbito laboral, para ser facilitadores de todas las propuestas e iniciativas sociales que ellos conocen –y lo saben por su experiencia–. Son importantes porque también dan otro punto de vista sobre el conocimiento y sobre la vida; investigar es, además, tener puntos de vista poliédricos y opiniones diferenciadas, y eso lo tienen las personas mayores.

Bajo esta perspectiva, ¿esta Dirección General puede lanzar una línea de actuación para las personas mayores como colectivo de estudiantes con necesidades concretas como los demás?

Yo creo que el Ministerio no solo podría, sino que debería pensar en ello, porque tenemos 35.000 personas mayores matriculadas en nuestras Universidades, ¡por supuesto que tiene que pensar en ello! Precisamente el año que viene coinciden varias circunstancias que son facilitadoras de que, efectivamente, el Ministerio dedique una parte de sus esfuerzos y, si es posible, una parte de sus recursos, a abrir un proyecto importante para las personas mayores. En primer lugar, porque están aumentando el número de personas mayores que se matriculan en las universidades, por tanto merecen la atención especial; en segundo lugar, el año que viene es el Año Europeo del Envejecimiento Activo, por tanto, qué mejor momento para evidenciar y visibilizar lo que están haciendo las personas mayores en la Universidad, y lo que nosotros podemos hacer con ellos, también en la Universidad.

Y en tercer lugar, si somos capaces, efectivamente de ponernos de acuerdo nosotros como Ministerio de Educación, la Comisión Europea, que también está pensando en líneas de trabajo en este sentido, y vosotros, como asociaciones, me parece que es el momento, es una oportunidad.

¿En qué ámbito podrían trabajar con más detenimiento los mayores como universitarios y portadores del patrimonio del conocimiento?

Ante todo, es importante que la gente sepa que existen dos Direcciones Generales, que una se dedica a la política universitaria y la otra se dedica al ámbito de la dimensión social de la Universidad, que me parece importantísimo, lo mismo que es fundamental la Responsabilidad Social Corporativa de las propias universidades. Yo soy especialista de este tema y trabajo mucho en ello, y también hay que incluir la responsabilidad social de las asociaciones, y aún más de las asociaciones universitarias. Y la contribución socioeconómica que las Universidades pueden dar a la sociedad, eso es básico. Se trata de un retorno, y el retorno que las personas mayores pueden dar a la Universidad asistiendo como estudiantes es fundamental.

El tema de la formación a lo largo de la vida, sobre todo en las Escuelas de Adultos, se lleva desde la Secretaría de Estado de Educación. Yo creo que es diferente, porque una cosa es que un estudiante vaya a una escuela de adultos y otra cosa es que vaya a la Universidad. Si va a la Universidad tenemos que hablar de un colectivo diferente, de una persona mayor que cuenta con esa comunicación intergeneracional que existe en la Universidad, y con ese enriquecimiento mutuo que puede haber entre el joven y el mayor... Hay un programa de una Fundación nacional, que han comenzado a implantar en Cataluña, para el alojamiento universitario de chicos jóvenes con personas mayores que viven solas. Ha tenido un éxito enorme, porque las personas mayores han acabado yendo a la Universidad con estos chicos, y estos jóvenes haciendo los trabajos de clase con sus compañeros de pisos, que son las personas mayores dueñas de la casa. Esto es fantástico, sobre todo por el punto de vista poliédrico que hablábamos antes.

Desde el Ministerio podemos hacer varias aportaciones recíprocas con los mayores, como es el definir a filosofía de las personas mayores dentro del ámbito universitario, la propia aportación socioeconómica que pueden realizar en ese entorno, y la importancia de Responsabilidad Social Corporativa de las Universidades, o más bien, la “Dimensión Social” que tiene y que debe tener la Universidad. Por otra parte, me parece importante la línea de investigación sobre qué impacto real tiene a nivel social el Estatuto del Estudiante y la Formación Permanente. Por aquí podríamos comenzar.

Con el Consejo de Estudiantes Universitarios del Estado, los estudiantes van a poder participar en la gobernanza de las Universidades como lo hacen políticos y rectores

“ESCÚCHAME! Es un programa europeo donde participa la Universitat Dels Majors de la Universidad de Valencia en su sede de Gandía

Mayores universitarios de Valencia ponen en marcha un proyecto de mentorización para prevenir el abandono escolar en adolescentes

Por Sacramento Pinazo, Coordinadora Académica del Programa Universitat dels Majors de la Universidad de Valencia ()*



QUÉ BENEFICIOS SE ESPERAN DEL PROYECTO ESCÚCHAME

EN LAS PERSONAS MAYORES DE 55 AÑOS

- ✓ Aumentar la autoestima y la motivación por participar en la vida social
- ✓ Compartir experiencias de la vida y tener alguien que las escuche y aprecie
- ✓ Aprender acerca de los adolescentes de hoy
- ✓ Ayudar a los adolescentes a encontrar su camino en la vida
- ✓ Sentirse implicado en los problemas de la vida social

EN LOS ADOLESCENTES

- ✓ Que tengan una percepción más positiva de las personas mayores
- ✓ Que aprendan sobre la vida y el afrontamiento de los problemas
- ✓ Recibir apoyo y orientación académica y/o laboral

EN LA SOCIEDAD EN GENERAL

- ✓ Fomentar los vínculos de reciprocidad y cohesión social entre las personas de diferentes edades que viven en Gandía
- ✓ Aprovechar la pluralidad de saberes y conocimientos de las personas mayores de 55 años que tienen mucho que enseñar

El abandono escolar en los jóvenes españoles es un problema de capital importancia. Según los datos de la OCDE, España tiene las tasas más altas de abandono escolar de toda Europa. En 2007, el 35% del grupo de 25 a 34 años había abandonado la escuela sin haber culminado el grado de Educación Secundaria, mientras que en la Unión Europea (EU19) esta proporción era sólo de un 19%. Además, España tiene las tasas más bajas de implicación en Educación de Adultos y Educación a lo largo de la vida (*Lifelong learning*) de todos los países europeos; es decir, que en España, aquellos que tienen ya 25 años y han abandonado la escuela es muy difícil que vuelvan a engancharse a los estudios.

Por esta razón se ha puesto en marcha un proyecto (ESCÚCHAME!) dirigido a prevenir el abandono escolar en adolescentes, antes de que sea demasiado tarde...

ESCÚCHAME! es el nombre de un proyecto europeo de mentorización financiado por el Programa Grundtvig-Lifelong learning (en inglés, *Hear Me*, que es el acrónimo formado por *Highly EducAted Retirees Mentoring Early school leavers*). Se trata de que personas mayores con formación como mentores hagan de tutores de adolescentes en riesgo de abandono de sus estudios, les sirvan de guía, de modelo, de apoyo, de ayuda.

De las varias acciones previstas en el programa Grundtvig-Lifelong learning, nuestro proyecto ESCÚCHAME! se inscribe en lo que se conoce como “Proyectos Multilaterales”, encaminados a mejorar los sistemas de educación de adultos mediante el desarrollo y la transferencia entre países de innovaciones y buenas prácticas.

El proyecto se desarrolla desde octubre de 2009 a septiembre de 2011. Es un Proyecto coordinado en España por la Unidad Académica Envejecimiento Activo y Relaciones Intergeneracionales y ‘Rosario Alonso’ de Mediación y Convivencia, del Centro Internacional de Gandía de la Universidad de Valencia y el Ayuntamiento de Gandía (Servicio de Bienestar Social, Igualdad y Participación).

Partimos de la premisa de que las personas mayores pueden guiar a los adolescentes y orientarles en su vida aportándoles su experiencia y enseñándoles valores.

¿Qué le pedimos a un buen Mentor? Que transmita su experiencia de la vida vivida, que tenga paciencia, que sea cercano/a y que tenga entusiasmo por la vida y comprensión de los problemas humanos y sociales.

¿Cuánto tiempo debe dedicar un Mentor? En principio, comenzaremos con un curso de formación para Mentores de cuarenta horas (convalidables por 4 créditos del programa de la Universitat dels Majors), a celebrar en diez sesiones (una por semana) de cuatro horas.

Se realizarán emparejamientos de un joven con un mayor con el fin de establecer vínculos y generar relaciones de confianza y respeto que ayuden a ambas partes a crecer. Después, cada mentor se reunirá periódicamente con su pareja (un/a adolescente de 11 a 14 años) en los momentos y durante el tiempo que entre ambos convengan, con el fin de estrechar lazos y crear una relación de simpatía y mutuo entendimiento.

(*) Sacramento Pinazo junto con M^{ra} Ángeles Molpeceres y Rafael Aliena, profesores de la Universidad de Valencia, forman el equipo español del proyecto Escúchame! (*Hear Me!*)TM

CAUMAS recoge sugerencias sobre Formación para el Libro Blanco del Envejecimiento Activo



Consejo Estatal con la Ministra, Leire Pajín.



Grupos de Trabajo en la BIT de Milán.

El Imsero ha encargado a la Confederación de Mayores Universitarios, CAUMAS, que divulgue entre sus asociaciones el informe que recoge el Libro Blanco del Envejecimiento Activo para contar con las sugerencias de sus asociaciones y valorarlas como herramienta de trabajo en la redacción final del documento estatal. “Nos parece imprescindible, dentro del capítulo que recoge la Educación a lo largo de toda la Vida, que hablemos fundamentalmente de los Programas de Universidades de Mayores, que tanta importancia tienen en la actualidad y que seguro que irá creciendo en el futuro”, explicaron los responsables en la reunión. Al igual que se ha contado con esta Confederación para conocer las opiniones del alumnado, “totalmente necesario para una completa investigación”, también se cuenta con la visión de los profesores, para lo que se ha invitado a la Asociación Estatal de los Programas, AEPUM, a colaborar en el capítulo de formación. CAUMAS ha calificado esta decisión como “positiva” en cuanto que el asociacionismo en este ámbito ofrece “más estabilidad” en la toma de decisiones.

Además, la Confederación participará en unas Jornadas, organizadas por el Imsero, en las que se debatirá sobre el aprendizaje a lo largo de la vida como pilar básico del Envejecimiento Activo. Así, se tratará sobre su necesidad o su condición de derecho, y sobre los factores económicos, formativos y relacionales, o la complicidad de la intergeneracionalidad por el valor del conocimiento. Este encuentro forma parte de una serie de Jornadas sobre los contenidos del Libro Blanco, en las que CAUMAS participa con aportaciones y capacidad de divulgación y culminarán en un Congreso de Envejecimiento Activo en el último trimestre del año.

Por otra parte, y como miembro del Consejo Estatal de Personas Mayores, CAUMAS asistió en febrero a la presentación de la Ley de Igualdad de trato y No discriminación que contó con la Ministra titular, Leire Pajín. Los consejeros pudieron dar a conocer sus sugerencias y serán portadores del encargo para todas las asociaciones implicadas en la representación.

Por otra parte, CAUMAS trabaja en la comisión de Comunicación del Consejo, a la que ya ha presentado diversas iniciativas en la reunión de constitución del pasado 10 de marzo. Para la Confederación, la difusión y la divulgación de las actuaciones del Consejo son fundamentales para que la sociedad pueda conocer, evaluar, sugerir y colaborar con sus fines.

Nuevo miembro

La Confederación acaba de dar la más calurosa bienvenida a un nuevo miembro, la Asociación de Amigos de la Nau Gran, de la Universidad de Valencia, cuyo deseo es trabajar por la mejora de los Programas Universitarios de Mayores y del asociacionismo en la propia Universidad. Este nuevo ingreso será ratificado en la Asamblea General de la Confederación, el próximo 27 de octubre de 2011. Esta asociación cuenta con un blog: amigosdelanaugran.blogspot.com, y una revista de divulgación de los PUM que se podrá consultar en breve en la Web de CAUMAS, al igual que todas las publicaciones de nuestras asociaciones miembros.

A esta buena noticia se unen las numerosas actuaciones de los miembros de CAUMAS en la divulgación de los PUM, como en RTVE y en la Televisión de Castilla-León, aparte de los artículos de investigación en publicaciones especializadas, como “Nosotros los Mayores”; y la labor de participación activa, como la que realizaron varias mujeres de las Juntas Directivas de diferentes asociaciones miembros de CAUMAS en el Congreso de Mujer Mayor que se celebró en Madrid el Día de la Mujer, en el que aportaron sus sugerencias como universitarias y herramientas fundamentales en el desarrollo del Envejecimiento Activo.

Por otra parte, y fuera de nuestras fronteras, una delegación de la Confederación acudió invitada por segundo año consecutivo a la Bolsa Internacional de Turismo (BIT) de Milán, en la que ya se ha esbozado un interesante proyecto lúdico-universitario que pronto verá la luz y del que CAUMAS informará puntualmente.

Valladolid acoge las X Jornadas Nacionales sobre
Asociacionismo en los Programas Universitarios de Mayores

Las Asociaciones debaten su Función en los Programas Universitarios de Mayores

*Por Ana González Barajas, presidenta de
la Asociación de Alumnos de la Universidad
Permanente Millán Santos (AUMISAN)*

Que el asociacionismo universitario de mayores va en aumento no es una novedad, pero sí una satisfacción. Cada vez son más numerosos los alumnos que deciden agruparse para aunar esfuerzos y luchar por sus derechos dentro de la Universidad.

Pero la suma de voluntades también viene acompañada de deseos por avanzar y desarrollarse, y en nuestro ámbito ya son frecuentes muchas preguntas: ¿tienen las asociaciones universitarias de mayores la condición de “universitarias” de pleno derecho? ¿Están recogidas en los Estatutos de su Universidad? ¿Podrán los exalumnos mayores participar de los beneficios universitarios dentro de las asociaciones? ¿Qué dice el nuevo Estatuto del Estudiante sobre nuestra condición como colectivo de estudiantes en la Universidad?

Estas y otras cuestiones son las que tenemos previstas trabajar en las X Jornadas Nacionales sobre Asociacionismo en los Programas Universitarios de Mayores, que se celebrarán del 26 al 29 de octubre en Valladolid. El encuentro, convocado por CAUMAS y organizado por la Asociación de Alumnos de la Universidad Permanente Millán Santos de la Universidad de Valladolid (UVA), tiene carácter congresual ya que en esta Edición se cumplen diez años de encuentros, coincidentes además con la celebración del Décimo Aniversario de nuestra Universidad Permanente, por lo que existe una gran implicación del equipo rectoral de la UVA con la organización.

Función de las Asociaciones Universitarias

Para esta ocasión se está preparando un programa de trabajo práctico que incluye sesiones de ponencias de expertos académicos e institucionales, comunicaciones de los miembros de las asociaciones, talleres temáticos por grupos, mesa redonda y debate con moderadores del mundo periodístico, y panel de conclusiones. El Comité Organizador ha definido el título de las jornadas conforme a las peticiones de los alumnos universitarios mayores, que son

los convocados y verdaderos protagonistas del encuentro: “Función de las Asociaciones en los Programas Universitarios de Mayores”. En esta línea, se pondrán sobre la mesa los criterios, pautas y métodos para la “participación real” de las asociaciones dentro de la Universidad.

En los debates, se expondrán los principales problemas a los que se enfrentan los alumnos universitarios asociados y se tratará de encontrar el camino a seguir para solucionarlos. Asimismo, se analizará con responsables del Ministerio y de las universidades el nuevo Estatuto del Estudiante Universitario, donde los alumnos mayores deben estar representados como un colectivo más del Sistema.

La fecha de las Jornadas coincide con la semana Internacional de Cine de Valladolid (SEMINCI), lo que supone un atractivo cultural añadido a esta ciudad, que se está volcando positivamente con la organización y ofrecerá espacios emblemáticos para la celebración de las distintas actividades de nuestras jornadas.

La organización está ilusionada con este proyecto, y desea contar con la colaboración y participación de las más de 90 asociaciones universitarias de mayores que existen en España. Deseamos que estas jornadas sigan siendo un punto de encuentro, de trabajo y de documentación para divulgar al resto de la sociedad. En este sentido también está previsto un sistema de Evaluación de las Jornadas, conforme a las normas Universitarias, así como su retransmisión en directo a través de Internet.

Somos universitarios y debemos seguir por el camino de la investigación, el desarrollo y la innovación; somos mayores, y debemos seguir por el camino de la experiencia y de nuestro patrimonio social e ideológico. Estas jornadas son una herramienta más para demostrar que pertenecemos de pleno derecho al Sociedad del Conocimiento.

Para más información: www.aumisan.uva.es, o en el teléfono: 983186326 o en el e-mail: asociacion.alumnos.universidad.permanente@uva.es





Foto: Francisco Roldán

Los hombres de FADAUM, con vosotras

www.fadaum.org

fadaum@fadaum.org 954 460 577 | madurezactiva@fadaum.org | 696 845 356 | C/ Camilo José Cela s/n 41018 Sevilla

Asociaciones Miembros



Asociación de Mayores en la Universidad de Almería "Concha Zorita" (AMUAL)

Presidenta: M^a Carmen Úbeda Alonso
C/Gerona, 35 04002 Almería
CIF: G-04383956. N^o Reg: 2661. Tel: 950 25 46 48
amual@hotmail.es



Asociación de Estudiantes Universitarios "Gaudeamus Igitur"

Presidente: Celestino Rodríguez Pastoriza.
Aulario La Bomba, Paseo Carlos III, 11003 Cádiz
CIF: G-11428307. N^o Reg: 4765/. Tel: 9560155610
gaudeamus.igitur@uca.es



Asociación Universitaria "Ciudad de Carmona"

Presidente: Manuel Fernández Santos
Casa Palacio de los Briones.
C/ Ramón y Cajal, 15. 41410 Carmona (Sevilla).
CIF: G-91305169. N^o Reg: 9710/. Tel: 954 14 43 55
mfsantos@fdana.es.telefonica.net



Asociación de Alumnos y Exalumnos del Aula Permanente de la Universidad de Granada en Ceuta (AULACE)

Presidente: Francisco Infantes Vilches
Facultad de Educación y Humanidades
C/ Greco, s/n 51002 Ceuta Tlf.: 956 50 92 41
CIF: G-51015543 N^o Registro: 425.
infantes.paco@hotmail.com



Asociación de Alumnos y Exalumnos de la Cátedra Intergeneracional "Profesor Francisco Santiesteban" de la UCO

Presidente: Rafael Santos Priego
Facultad de Medicina. Avda. Menéndez Pidal, s/n, 14004 Córdoba.
CIF: G-14688220. N^o Reg: 5343. Tel: 957 21 25 16
asocalumnoscaterinterg@uco.es www.uco.es/asocalumnoscaterinterg

¡BIENVENIDOS!



Asociación de Estudiantes Universitarios del Aula de Mayores de la Universidad de Cádiz "Campus de Jerez"

Presidente: Ángel Cardiel Villalba
Avda. de Arcos s/n. Campus Universitario, 11405 Jerez (Cádiz) CIF: G-11839214. N^o Reg: 7436/1 Tel: 956037132
asociacion.mayoresjerez@uca.es http://aumjerez.blogspot.com



Asociación de Alumnos y Exalumnos del Aula Permanente de Formación Abierta de la Universidad de Granada (ALUMA)

Presidente: José Luis Andrade Jiménez
Vicerrectorado de Estudiantes.
C/ Severo Ochoa, s/n. 18071 Granada.
CIF: G-18429068 N^o Reg: 2976.
Tel: 958 24 28 35 aluma@ugr.es



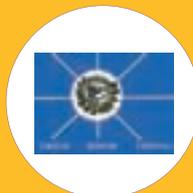
Asociación Universitaria del Aula de Mayores y de la Experiencia de la Universidad de Huelva (AUMAE)

Presidenta: Rosa Ramos Gordillo
Campus Cantero Cuadrado.
C/ Cantero Cuadrado, 6. 21004 Huelva
CIF: G-21318597. N^o Reg: 2385. Tel: 959 21 82 93
asociacion.amayores@ca.uhu.es



Asociación de Alumnos del Aula de la Experiencia Maese Rodrigo. Colegio Mayor Maese Rodrigo

Presidenta: Pilar Escribano Pérez
Avda de los Olmos, s/n
41927 Mairena del Aljarafe (Sevilla)
CIF: G-91804260 Teléfono:954485889-ext.1801
ae.maeserodrigo@hotmail.com



Asociación de Mayores Amigos de la Universidad de Málaga (AMADUMA)

Presidenta: M^a Teresa Tudea Busto
Pasaje La Trini, 6, Local 14. 29007-Málaga
CIF: G-92120245. N^o Reg: 4907 Tel: 952 22 24 51.
amaduma@gmail.com. elblogdeamaduma.blogspot.com



Asociación de Alumnos y Exalumnos del Aula Permanente de Formación Abierta de la Universidad de Granada en Motril (UGRAMOTRIL)

Presidenta: Carmen Pérez Hita
C/ Rodríguez Acosta, 2. 8^oD. 18600 Motril (Granada).
CIF: G-18471235. N^o Reg: 3363. Tel: 958 60 07 76.
carmenperezhita@yahoo.es



Asociación Universitaria del Aula de la Experiencia de la Universidad de Sevilla

Presidenta: Salud Pérez Colomé
C/ Camilo José Cela s/n
41018 Sevilla. CIF: G-91004440. N^o Reg: 7468.
Tel: 954 46 05 77 asaulaexp@gmail.com

SOMOS FADAum

FADAUM pide a las asociaciones que colaboren más con las Universidades

El Consejo Andaluz de Mayores ha realizado una guía reducida del Libro Blanco del Envejecimiento Activo y un folleto divulgativo

La Federación Andaluza de Asociaciones de Aulas Universitarias de Mayores se ha reunido con responsables de Programas Universitarios de Mayores para conocer con más detenimiento cuáles son las actividades en las que las asociaciones colaboran con las Aulas de la Experiencia, ya que su objetivo es que tengan más participación en actuaciones conjuntas, donde los “logotipos vayan juntos”. En este sentido, desde algunos Programas andaluces se va a pedir colaboración a los alumnos mayores para la investigación, tarea para las que, como universitarios, están capacitados, “las asociaciones son las que deben dinamizar las aulas”, argumentan desde FADAUM. Por otra parte, FADAUM ha firmado un Convenio con la Fundación Andaluza de Servicios Sociales, perteneciente a la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social para continuar con la labor de difusión y promoción de los Programas Universitarios de Mayores a través de la revista “Madurez Activa”, hecho que agradece y valora en cuanto a los objetivos sociales que se han marcado ambas entidades. Asimismo, la Federación Andaluza quiere agradecer la colaboración de otras entidades como el Imserso, Cajasol y Heineken, que están haciendo posible que sigamos adelante y avanzando cada vez más en el objetivo del beneficio social a través del patrimonio de la experiencia y la sociedad del conocimiento. Por otra parte, también se ha firmado un convenio con la Universidad de Sevilla para el traslado efectivo de la sede de FADAUM a la Universidad, en la que compartirá despacho con la Asociación de Alumnos del Aula de la Experiencia de Sevilla. Esta buena noticia ha venido acompañada de la satisfacción de dar la bienvenida oficialmente a la Asociación de alumnos del Campus de Jerez, que ya forma parte de nuestra Federación y a la que agradecemos su participación y su deseo de trabajar en la mejora del asociacionismo universitario.

Y también desde Cádiz le damos la bienvenida a la Asociación de Alumnos de Algeciras “Julia Traducta”, que ya está pendiente de los últimos trámites de su adhesión a FADAUM.

Desde la Asociación de Alumnos de Carmona (Sevilla), su presidente y nuestro compañero Manuel Fernández Santos, anuncia que se está preparando de nuevo la Bienal de Pintura “Ciudad de Carmona”, cuya última edición superó el récord de participación. Todas las asociaciones recibirán un correo con las bases del certamen o bien pueden llamar a la sede da FADAUM para más información.

Y agradecer a nuestra Asociación de Ceuta los comentarios tan positivos dedicados a la revista “Madurez Acti-



Pleno del Consejo Andaluz de Mayores

va” en su espacio programa de la COPE y darle la enhorabuena por su ingreso en el Consejo de Mayores ceutí.

Pleno del Consejo Andaluz de Mayores

FADAUM también estuvo presente en la sesión del Pleno del Consejo que se celebró el 15 de febrero con la presencia de la Consejera para la Igualdad y Bienestar Social, Micaela Navarro, y la Directora General de Mayores, M^ª José Castro Nieto. En la reunión, con todos los consejeros presentes, se avanzó en la versión reducida del Libro Blanco del Envejecimiento Activo, que está realizando el Consejo para facilitar su lectura a los ciudadanos. Asimismo, los consejeros están preparando un folleto divulgativo del documento para repartir a los Centros de Día, Residencias y demás organizaciones de Mayores.

Por otra parte, la Consejera anunció al Consejo que este año se pone en marcha, por primera vez, la Edición de los Premios de Personas Mayores, que reconocerán la labor desarrollada por personas, entidades y organizaciones a favor de este colectivo. Los galardones se entregarán el próximo 1 de octubre, coincidiendo con la celebración del Día de las Personas Mayores.

Otros de los temas tratados en el Pleno ha sido el programa de Turismo Activo de la Junta para personas mayores con pocos recursos económicos, que ha cambiado de nombre –antes Turismo social– y que incluye como novedad la organización de viajes a ciudades europeas, como Londres y Lisboa. En este programa se propone, además, actividades de tiempo libre, socioculturales y recreativas, así como el fomento de la convivencia intergeneracional. Y por último, unas 20 mujeres han asistido al Congreso de Mujer Mayor, organizado en Madrid por el Instituto de la Mujer y el Imserso, por parte del Consejo Andaluz de Mayores, que recibió las invitaciones por parte de los organizadores.

Madurez llena de satisfacciones: objetivos cumplidos

Corren nuevos aires para FADAUM, porque hay que nadar contracorriente con nuestra arma más poderosa, la ilusión

Salud Pérez Colomé, Presidenta de la Asociación de Alumnos del Aula de la Experiencia de la Universidad de Sevilla y Vicepresidenta Primera de FADAUM

Tengo 65 años y como casi todas las mujeres de mi generación empecé a trabajar muy pronto, a los 17. Era la quinta de cinco hermanos. Cuando supe que existía una ley (hoy ya ha desaparecido) que cuando se cumplen 60 años y más de 30 de cotización a la Seguridad Social, te puedes jubilar con el 100% de tu sueldo, me planteé la prejubilación.

Siempre había tenido la ilusión de asistir a la Universidad, y cuando supe del Aula de la Experiencia no lo dudé un instante. Todo fueron facilidades: la información, la prescripción, el examen de acceso y a mí me parecía que todas mis ilusiones estaban próximas a cumplirse.

La realidad fue mejor que las expectativas, recibí clases de catedráticos y grandes profesores que me enseñaron muchísimo y aún hoy siguen haciéndolo. Además, la Universidad me proporcionó un mundo nuevo de amistades con personas con las mismas inquietudes que yo, donde me veía reflejada, acogida, comprendida y querida.

Al segundo año me propusieron que me hiciera cargo de asociación de alumnos que por aquel entonces estaba pasando por una mala racha. El reto estaba ahí y siempre me han gustado los desafíos.

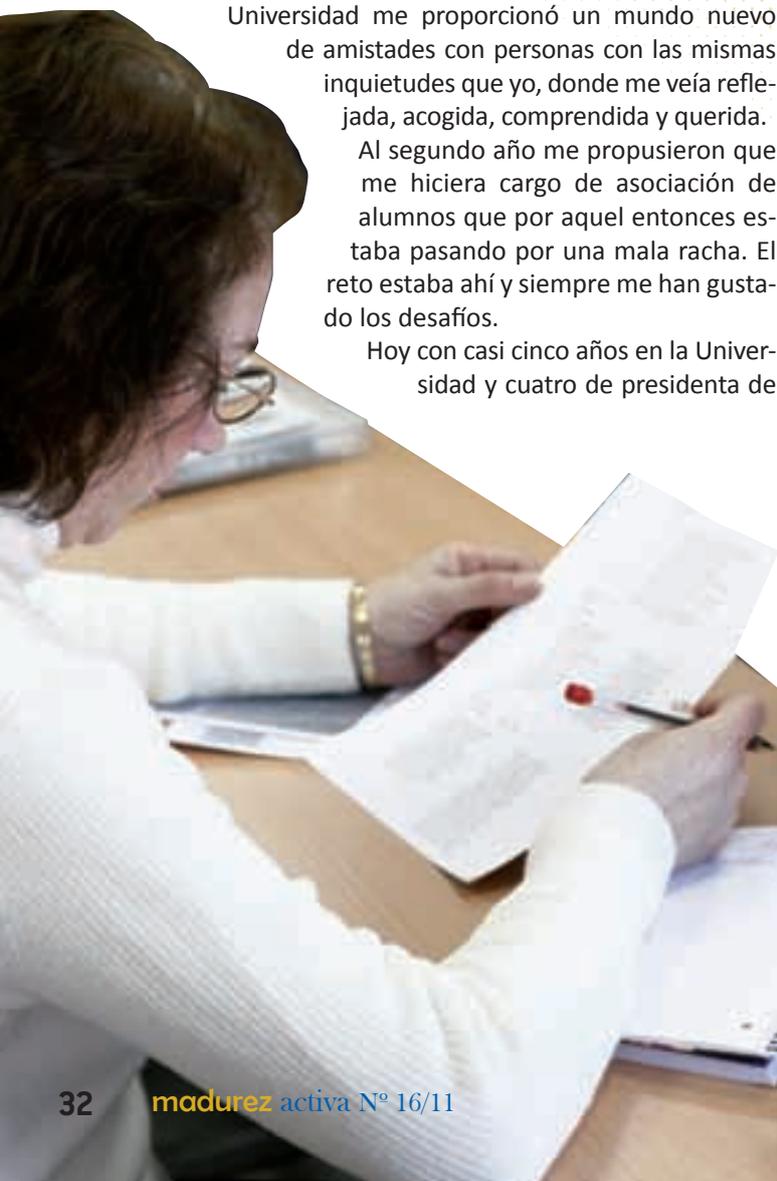
Hoy con casi cinco años en la Universidad y cuatro de presidenta de

la Asociación, puedo decir que se están cumpliendo todos los objetivos, he programado miles de actividades, y sobre todo visitas culturales todas las semanas y viajes formativos que nos han permitido conocer sitios que antes no tuvimos la oportunidad de ver y también han servido para estrechar lazos de amistad que se van consolidando con los compañeros de asiento, habitaciones y comidas, donde las compañeras nos sentimos más cerca, solidarias, permisivas y, algunas, mucho menos solas. Pero, ojo, las Asociaciones Universitarias de Mayores no somos una agencia de viajes, aunque éstos sean educativos. Hay que tener en cuenta que somos Universidad y que nuestras actividades han de ir más allá de un viaje. Nuestra Asociación acaba de unirse con la Compañía de Teatro de Mayores ayudándoles económicamente para que formen parte de nuestras actividades; también estamos organizando exposiciones con nuestras obras; trabajos de investigación sobre las asignaturas impartidas; redacción y diseño de los contenidos de nuestra esperada página Web... Esto es un mensaje a todos los miembros de las Asociaciones universitarias de mayores de España.

Hoy también puedo decir que nos estamos poniendo al día con las nuevas tecnologías y ayudando a otros a que no tengan miedo. Y hablando de lucha, puedo decir con satisfacción que este año, después de mucho tiempo de trabajo, peticiones, cambio de estatutos, ilusiones... hemos conseguido que la Universidad de Sevilla nos reconozca como Asociación Universitaria, documentos que ponemos a disposición de nuestras asociaciones compañeras por el trabajo y la oportunidad tan ventajosa que tenemos a partir de ahora con el nuevo Estatuto del Estudiante del Ministerio de Educación.

Y quiero subrayar un caso curioso; dentro de nuestro Programa yo curso el itinerario de Ciencia donde, por primera vez, mi hijo nos está dando clases de "química adaptada a la vida diaria", y mi satisfacción es otro objetivo cumplido, como alumna y como madre. Estamos todos encantados con él como parte del profesorado que nos tiene embobados a todos.

Y por último anunciaros, como vicepresidenta de FADAUM, que corren nuevos aires, y que estamos nadando contra corriente para salvar estos años de crisis con la única herramienta con la que ganamos todas las batallas, y que no estamos dispuestos a que no quiten, la ilusión.



Málaga reúne a expertos internacionales sobre Actividad Físico Deportiva para Mayores

El Imsero y un proyecto Europeo también lo centran como tema de debate e investigación

Por Jesús Delgado Peña, investigador de la Universidad de Málaga

En la Universidad de Málaga se ha llevado a cabo el IV Congreso Internacional de Actividad Físico Deportiva para Mayores el pasado mes de marzo, que sirvió de lugar de debate y de intercambio de experiencias para un numeroso grupo de expertos, profesionales y especialistas en el campo de la actividad física para las personas mayores.

Todo el congreso giró en torno a cuatro núcleos temáticos: Actividad Física, Salud y Bienestar; Innovación, Longevidad y Calidad de Vida; Planificación, Organización y Gestión; y Desarrollo Didáctico y Estrategias en los Programas. En los seis talleres prácticos los/as participantes pudieron llevar a cabo actividades para fomentar las capacidades de Flexibilidad y Resistencia, las de Fuerza y Equilibrio; las Psicosociales, y las Coordinativas en las personas mayores, además de otros dos talleres de intervención Terapéutica y en el Medio Acuático.

Entre las conclusiones ha quedado patente la necesidad de favorecer un estilo de vida saludable en las personas mayores basado en el desarrollo de una dieta equilibrada y de actividades físico deportivas de manera frecuente. El aumento de la esperanza de vida, que actualmente está en 75,7 años para los hombres y 83,1 para las mujeres conlleva un envejecimiento de la población española de tal modo que en el año 2050 se espera que un 30% del total de población sea conformado por personas mayores. De ahí la necesidad de fomentar la práctica del deporte en esta población, que en la actualidad afirma practicar algún deporte de una a tres veces por semana en un 17-19 % del total, tendencia que si nos fijamos en los últimos años está en crecimiento. No obstante, es cierto que el porcentaje de obesidad aumenta con la edad y que el 15% de las personas mayores de 65 años y el 20% de las mayores de 70 años padecen de obesidad sarcopénica (exceso de grasa sumado a la pérdida de masa muscular). Unos hábitos saludables, entre los que la actividad física destaca, suponen sin duda alguna una mejora de la calidad de vida de las personas mayores y una menor probabilidad de caer en situaciones de dependencia.

De ahí la enorme importancia de trabajar e investigar en esta temática a todos los niveles. En primer lugar, desde el administrativo y político (con proyectos piloto como la celebración del "Senior Sport Meeting", en Octubre de 2011, o la campaña de actividad física en espacios públicos "Mueve tu cuerpo. Abre tu mente"). En segundo lugar, desde el científico y educativo que favorecen estilos de vida activos a través de programas de actividad física. Éstos deben responder a las necesidades e intereses de un grupo tan heterogéneo como es el de la población mayor. En tercer lugar, desde la formación especializada



de técnicos responsables de estos programas, así como la adecuación y creación de infraestructuras adaptadas a los proyectos, accesibles y cercanos a esta población. Por último, la inclusión de prácticas pro envejecimiento activo en los diferentes sectores, que faciliten la formación de equipos de trabajo multidisciplinares.

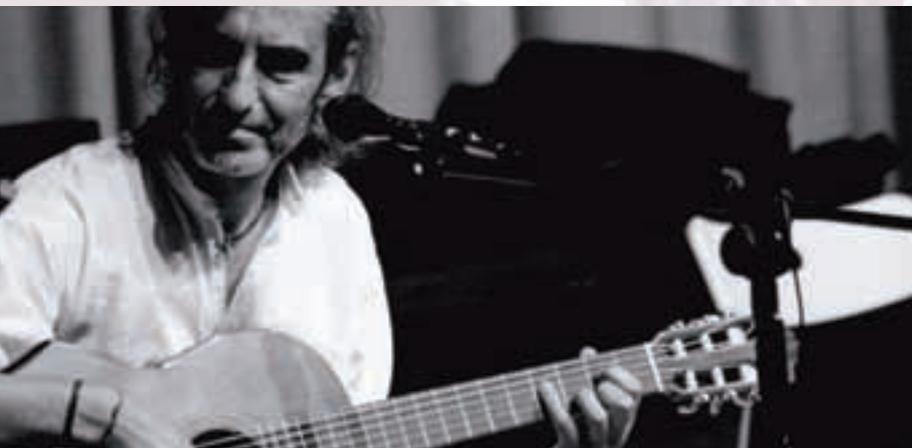
Proyecto "Keeping Fit in Later Life"

El pasado mes de diciembre arrancó el proyecto KIFLI, "Keeping Fit in Later Life" (Mantenerse en forma en edad madura), promocionado por la Universidad de Málaga y subvencionado por la convocatoria MLP Grundtvig dentro del Programa de Aprendizaje Permanente de la Unión Europea. Este proyecto, que tiene una duración de 2 años, reúne a 7 instituciones europeas, y su objetivo fundamental es crear una serie de materiales escritos y audiovisuales que ayuden a monitores y usuarios mayores de 50 años a desarrollar hábitos saludables en lo referente a las actividades físico deportivas. En la página Web www.kifli.eu, que se está creando se irán haciendo accesibles todos los documentos y materiales elaborados a lo largo de los dos años de duración del proyecto.

Actividad Física en el Libro Blanco

Sobre este mismo tema y subrayando la importancia del efecto positivo y preventivo deporte, el Imsero realizó el pasado mes de febrero unas jornadas sobre "Actividad física y envejecimiento activo", dentro de las distintas jornadas de trabajo que se están realizando con el objetivo de generar debate en torno al Libro Blanco de Envejecimiento Activo. Este encuentro estaba referido especialmente a las propuestas de conclusiones del documento estatal en cuanto a actividad física y contó con todos los agentes y entidades implicadas en este proceso, para difundir, promover e impulsar políticas, programas y actividades sobre el envejecimiento saludable.

Vida Real y Envejecimiento Activo en artículos de opinión



Por Enrique Pozón Lobato ()*

Todos queremos vivir el máximo tiempo posible pero nadie quiere ser viejo bajo los estereotipos que hoy en día rodean a ese concepto. Es el momento de empezar a participar y reclamar el modelo de Envejecimiento Activo como marco idóneo para lograr una vejez satisfactoria.

En la actualidad, el Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad está redactando el Libro Blanco Estatal del Envejecimiento Activo, documento que ya elaboró para la Comunidad Andaluza la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social, y presentó en junio de 2010; y la Comisión Europea ha designado 2010 como "Año Europeo del Envejecimiento Activo" **para favorecer el hecho de que las personas mayores** tengan un papel en la sociedad, promoviendo una vejez saludable.

Para profundizar en la realidad que supone llevar los principios del Envejecimiento Activo a situaciones concretas, vamos a describir dos diálogos "impersonal" mantenidos a través de artículos periodísticos de opinión, publicados en el Diario Córdoba entre los años 2009 y 2010. En uno se contempla la "Reflexión de la vejez y su imagen positiva" y en el otro, "Mayores a escena y protagonismo de los mayores". En ellos se recoge el contraste entre el Envejecimiento Activo y las situaciones descritas por los dos articulistas, Carmelo Casaño Salido, abogado y escritor, e Isabel Agüera Espejo-Saavedra, maestra y escritora.

Reflexión de la vejez y su imagen positiva

Carmelo Casaño Salido. *Diario Córdoba*, 20-XII-2009

En este artículo leemos frases que perfilan un enfoque tradicional de la vejez, razón por la cual escribimos "Imagen positiva del envejecimiento":

"Hoy día, la vejez, en nuestra cultura, es un concepto oscilante que va del enaltecimiento retórico de la

tercera edad a la conciencia de que hacerse viejo es un engorro, en el sentido más inservible y solitario. La vejez cuando se acepta como la estación otoñal de la vida, y no son excesivos los deterioros físicos, puede tener una cierta sutileza de tonos cobrizos y anteados, de luces amables, muy matizadas, que incitan a la ponderación, a la ternura –aunque abunden los viejos cascarrabias– y a las sabidurías de los retornos. Aunque afirmarlo sea cívicamente incorrecto, la vejez, en general, resulta molesta: una característica inevitable, aún matriculándose en la universidad ya octogenario; convirtiéndose en trotamundos al amparo del Imsero; acudiendo a las academias de baile; luciendo en Miami Beach –al igual que el doctor Papuchi Iglesias– algo tan hispánico como el celo canalón. No hay más exacto adjetivo para determinar a la vejez que "molesta", calificativo que ya aparecía en Gaudeamus igitur, el antiguo canto universitario que así la llamaba –molestam senectutem– para contraponerla a la iucundam iuventutem que se exaltaba en el verso anterior. Dicho en términos orteguianos, el desvanecimiento esencial de la vejez es el cierre de las perspectivas u horizontes que nos brinda la razón vital en otros momentos del existir. Esa ausencia de un auténtico futuro creador –"tarea poética" la llamaba Ortega–, al no tener por delante, como en la mocedad, un abanico de proyectos, marcan a la vejez, ocasionando la pérdida definitiva del ensueño, grato y absurdo, de la inmortalidad. Ahora bien, como siempre hay hechos que se encargan de derribar teorías, ahí tenemos a Albert Oliart, con sus más de 80 años –edad que les veda elegir papa a los cardenales–, dirigiendo un ente tan complejo y diabólico como TVE; trabajo que ha iniciado como una moto".

El Envejecimiento Activo: recomendaciones

Enrique Pozón Lobato (*Diario Córdoba*, 31-XII-2009)

Aquí se pone de relieve otra forma de ver la vejez:

"Nuestra sociedad no está éticamente madura para comprender a las personas mayores como proyecto de vida. Para ello se ha de pasar del modelo tradicional de la vejez como etapa deficitaria, en donde todo es pérdida y deterioro, consecuencia tanto de los cambios biológicos,

psicológicos y sociales que se producen en el individuo que envejece, como por la visión distorsionada del colectivo societario, con sus mitos, estereotipos y prejuicios, a un nuevo modelo de vejez activa. Se ha de provocar en las personas mayores significados para vivir, convirtiendo el envejecimiento en una etapa activa, creativa y esperanzada. Toda persona lleva en su interior el deseo profundo de realizar algo que tenga sentido, encontrando valores que motiven su existencia. Tiene sentido vivir y para qué vivir. Las personas mayores, si quieren alcanzar una existencia satisfactoria, han de ajustarse correctamente al proceso de su envejecimiento en el marco del activismo poniendo en práctica una serie de recomendaciones: permanecer comprometidas en el contexto donde se encuentran; ocupar su tiempo desocupado en nuevas actividades, evitando caer en la inadaptación y en la marginación; tener presentes ideales en su existencia para llevarlos a la práctica en las nuevas circunstancias impuestas por la edad avanzada; conservar en lo posible las relaciones sociales anteriores y en su defecto sustituirlas; prestar atención a la formación continua y perfeccionamiento humano y espiritual; flexibilizar criterios con apertura a los nuevos tiempos, huyendo del conservadurismo, apatía e inercia”.

Los mayores a escena y protagonismo de los mayores

Isabel Agüera Espejo-Saavedra (Diario Córdoba, 5-X-2010)

Las reflexiones sobre este artículo nos condujeron a dialogar escribiendo “El protagonismo de los mayores”

“El pasado día uno se celebró el Día Internacional de las Personas Mayores: actos de todo tipo corrieron por nuestra geografía. Por cierto, fui testigo de un particular evento del que salí más bien triste y, por supuesto, reflexiva, ya que corrían por mi memoria palabras de mi novela Sol de Otoño en las que el protagonista, con resignación, se queja: “El hablarnos a voces, de tú y en ese tono vergonzante, en el que lo hacen es un insulto”. Efectivamente, mi preocupación por los mayores me ha llevado a concluir que, a veces, nos olvidamos de la dignidad, que nada tiene que ver con los años, y, ¡venga fiestas, centros sociales, viajes, bailes, etcétera! Y todo eso es muy plausible, pero, ¿qué hacemos en el ámbito familiar, el más importante para ellos, por tratar de que sean felices? Los condenamos a una vejez sin remedio, cuando, al subir el tono de la televisión, les gritamos: “¡Estás sordo!” Cuando, al tropezar, exclamamos: “¡Estás ciego!” Cuando olvidan algo e, inexorablemente, repetimos: “¡Que estás perdiendo la memoria!” Los condenamos a la soledad más absoluta, cuando se nos pasan los días sin visitarlos, cuando ni tan siquiera tenemos tiempo para una llamada de teléfono (“¡qué no daría yo por unos minutos en compañía de mis padres!”), cuando se nos olvidan sus achaques e impotencias, cuando ya no nos sirven, en definitiva, para nuestro absoluto provecho. Y los condenamos a una tremenda humillación, cuando, olvidados de su dignidad, pasamos a tratarlos como niños. La ancianidad debe ser un eslabón más en el proceso evolutivo. No una petrificación y marginación social y familiar, expuesta a las intemperies de nuestros repentes. De ahí que, reyes por un día, no. Son nuestros padres, siguen ahí. Menos fiestas, pediría yo, y mucho más amor”.



El Envejecimiento Activo: modelo

Enrique Pozón Lobato (Diario Córdoba, 8-X-2010)

“El criterio generacional indica la existencia de una permanente lucha o conflicto potencial entre generaciones, que en la actualidad tiende a resolverse a favor de los más jóvenes y en detrimento de las generaciones más viejas, que se ven relegadas a los últimos posicionamientos sociales. Nuestra sociedad ha sido seducida por la juventud. Nadie lanza un mensaje que diga ¡qué grande es ser persona mayor! como si el ser mayor fuese una edad en la que no se puede contribuir al bien común. Esta postura supone una clara discriminación, catalogando a la persona mayor como un “inútil social”. La sociedad, en líneas generales, considera a los mayores como categoría independiente, separada como grupo, y a la que se le administra su bienestar y diversión, actuando como cuidadores. Los mayores están más tutelados que respetados, más dirigidos que orientados, recibiendo trato de favor que les hace perder autonomía, aportación, responsabilidad, exigencias, obligaciones y compromisos. Esta situación conduce a que las personas mayores no encuentren una parcela en el marco de la cultura contemporánea, y lo que es peor, no actuando para conseguir sus propios objetivos”. La planificación de atención a la vejez “basada en las necesidades”, que contempla a las personas mayores como objetos pasivos, se ha de sustituir por otra “basada en sus derechos”, considerando la igualdad de oportunidades para ejercer su participación en el proceso político, social y en otros aspectos de la vida comunitaria. Un enfoque cultural de las personas mayores, con actitud participativa, intelectual, reconocidas socialmente como grupo, con amplios espacios para la creación, recreación e intervención”.

En definitiva el modelo de Envejecimiento Activo.

Concluimos poniendo de relieve el hecho de que lo viejo no se ha puesto de moda, pero si la vejez que ha dejado de ser un estado para pasar a ser un proceso dinámico dentro del concepto de ciclo vital de cada ser humano, en el que se puede disfrutar. Vivir una nueva realidad, con nuevas posibilidades de crecimiento, con nuevas cosas con las que dar contenido a lo que se ha sido a lo largo de la vida. Papel activo y protagonista, con iniciativa y decisión.

(*) Catedrático jubilado. Doctor en Derecho. Doctor en Ciencias de la Educación; Doctor en Veterinaria y Ponente del Aula de Mayores de la Universidad de Málaga



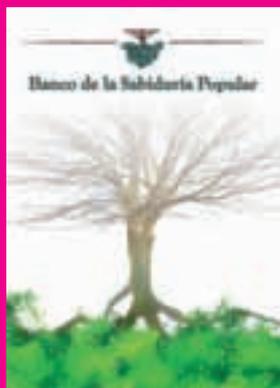
X Congreso Nacional de Organizaciones de Mayores: “La Calidad en los Recursos para Personas Mayores”

La Confederación Española de Organizaciones de Mayores (CEOMA) y la Junta de Castilla La Mancha organizan en Albacete este Congreso del 12 al 14 de abril de 2011, con el objetivo de abrir un foro de debate para avanzar en la calidad de atención sociosanitaria a los mayores. Asimismo se celebrará de forma paralela la Jornada “Desatar para Mejorar”, dirigida a profesionales de centros residenciales que tengan interés en conocer herramientas para reducir la utilización de sujeciones en los cuidados a mayores institucionalizados. Y durante los mismos días tendrá lugar la IV Feria “Mayores en Acción”, un entorno para que Personas Mayores, empresas y entidades puedan conocerse en un espacio único. Más información en www.ceoma.org donde también se puede descargar el Libro de reciente publicación: “Diez años de CEOMA. Los Mayores, nuestra razón de ser”, con interesantes artículos sobre las actuaciones de la entidad en los diez años.

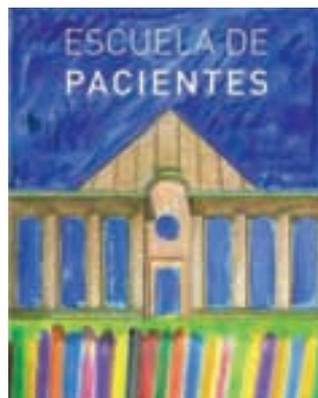
Iniciativa “Banco de la Sabiduría”

Es un proyecto de ámbito nacional que nace con la aspiración de ser el acervo más completo del conocimiento popular que poseen las personas mayores en nuestro país. Se puede contribuir escribiendo y regalando frases, con nombre y apellido o bien anónimo, y además se puede hacer por localidad. Cada mensaje lleva una ficha incorporada en la que podemos dejar los datos que queramos.

El “banco” pretende recoger todo tipo de sabiduría de todas las personas que quieran participar: www.bancodelasabiduriapopular.com



Premio al Espacio “Aula de Pacientes” por su investigación contra el dolor



La labor divulgativa del programa “Aula de Pacientes” ha obtenido el galardón a la divulgación sociosanitaria en los Premios Medicina General y de Familia. Se trata de un espacio educativo de la Cátedra Externa del Dolor Fundación

Grünenthal-Universidad de Cádiz que se centra en temas de dolor de interés para el público en general. El objetivo principal de esta iniciativa es hacer entender al paciente el por qué de su dolor y cuáles son los tratamientos de los que se dispone para combatirlo. La Fundación Grünenthal es una entidad privada sin ánimo de lucro, que trabaja en la formación y divulgación científica con el lema “Vivir sin dolor, vivir mejor”. Aula virtual: <http://si.easp.es/escueladepacientes>.

Continúa abierta la convocatoria de Premios “Generaciones Unidas”

Hasta el día 8 de abril sigue abierto el plazo de presentación de candidaturas para los premios Generaciones Unidas, puesta en marcha por la Fundación Cajasol, junto con el IMSERSO y la Universidad de Granada, dirigido a entidades que ya llevan a cabo programas intergeneracionales en las Comunidades Autónomas de Andalucía, Castilla-La Mancha o Extremadura. El propósito es alentar la solidaridad entre las generaciones, mejorar la calidad técnica y la eficacia de los programas intergeneracionales, impulsar el trabajo en red y la realización de buenas prácticas intergeneracionales y ayudar a sensibilizar a la sociedad acerca de la relevancia de mantener las relaciones mutuamente beneficiosas entre las generaciones.

Más información: www.imserso.redintergeneracional.es

25 años de **Vacaciones**

En 2011 se conmemora el 25º Aniversario del “Programa de Vacaciones para personas mayores” del Instituto de Mayores y Servicios Sociales (Imserso).

Enmarcado en las líneas de actuación para un envejecimiento activo y saludable definidas por la Organización Mundial de la Salud, el Programa de Vacaciones del Imserso ha demostrado beneficios sociales y económicos, ha contribuido, y lo sigue haciendo, a mejorar la calidad de vida de las personas mayores, al mantenimiento del empleo en las zonas de destino y a la potenciación de la actividad económica.

Doce millones de personas mayores han viajado con él durante estos 25 años y, en este sentido, la oferta de plazas ha tenido un incremento constan-

te: desde 16.000 en la temporada 1985/1986 a más de un millón en la 2010/2011. Además en estos 25

años la oferta de destinos se ha diversificado conforme a las demandas de las propias personas mayores, ampliándose la inicial oferta turística de costas españolas, con circuitos culturales, turismo de naturaleza, Portugal y Andorra.

El Imserso ha querido celebrar este aniversario por todo lo

alto, en un gran encuentro con las personas mayores que se dieron cita en Benidorm el pasado 24 de marzo, presidido por la Ministra titular, Leire Pajín. En la celebración no faltó almuerzo, premios y participación activa de los mayores invitados. Más información en: www.imserso.es (envejecimiento activo).



Ellos son maduros, **ellas son viejas**

La reaparición del rostro veterano de Julia Somerville presentando el diario del primer canal de la BBC los sábados por la noche se ha convertido en una noticia en sí misma en el Reino Unido. Y no porque sea una celebridad, sino por la edad de la periodista, 63 años. Su incorporación al boletín encarna la reacción de la radiotelevisión pública ante las acusaciones de discriminación de las que ha sido objeto por parte de las trabajadoras de la casa que “ya no son tan jóvenes”.

Y es que otra periodista diez años menor que ella, se querelló contra la cadena cuando fue despedida como presentadora por razones de edad. En el juicio llegó a confesar que sus



Julia Somerville.

jefes le sugirieron que se retocara las arrugas con botox, cuando a nadie se le ocurre hacer lo mismo con el perenne maestro de ceremonias Bruce Forsyth, porque “las arrugas le hacen un hombre maduro atractivo”, pese a haber celebrado ya su 83 cumpleaños. Por cierto, en el programa de este periodista (la versión británica de Mira quien Baila) dieron de baja como jurado a una exbailarina y coreógrafa, porque a sus 61 años no respondía los nuevos cánones de telegenia.

Los comentarios que ha propiciado esta noticia siempre terminan en la misma conclusión: ¿quién discrimina más, los responsables o la misma audiencia cuando cambia de canal?

Libro-Guía de **Programas Intergeneracionales**

El IMSERSO ha publicado recientemente “Programas intergeneracionales. Guía introductoria”, un documento dirigido a orientar a quienes planifican y ejecutan programas intergeneracionales. La Red Intergeneracional ha colaborado con la Universidad Penn State (Estados Unidos) en la realización de esta publicación,

preparada en respuesta a la demanda expresa de los miembros de la Red de contar con un recurso de este tipo en español. La guía es obra de Mariano Sánchez Martínez, Matthew Kapla y Juan Sáenz Carreras, y se puede consultar y descargar completa en formato PDF en: www.imserso.redintergeneracional.es

debate

¿Y ahora qué?

Por M^a Cruz Muñoz, Vocal de Alumnos de la Asociación Millán Santos

¿Somos visibles? Visibilización y visibilidad son palabras de moda. Las mujeres siempre lo hemos sido en nuestro entorno, nos ha faltado protagonismo social. Tenemos capacidad de decisión en los ámbitos personales pero no hemos tenido esa competencia en los ámbitos públicos, porque ni siquiera lo hemos intentado.

Pero hemos descubierto con la madurez que existimos, que somos integrantes de una sociedad en la que compartimos nuestra vida y nuestro quehacer con hijos, nietos y amigos, y que tenemos ideas propias y capacidad para desarrollarlas.

De un tiempo a esta parte, soy consciente que al acceder poco a poco a los espacios de representación y de decisión, somos capaces de liderar asociaciones y co-participar de forma muy activa, desde la base, en todas las esferas en las que estamos presentes.

¿Por qué? Con el concepto de visibilización entiendo que las mujeres están trasladando las “carreras” de la vida al devenir cotidiano: Hemos sido profesoras con los hijos, economistas con el patrimonio familiar, administrativas con el dinero que entraba en casa, dueñas de un restaurante y excelentes gourmet con las comidas diarias, psicólogas con los maridos, decoradoras e interioristas en el hogar, cuidadoras de todo un regimiento... ¿sigo?

Considero que la igualdad de oportunidades implica integrar voluntades y un protagonismo compartido. Los hombres también tienen que ser líderes en esa lucha por la igualdad y por ello pido que sean coparticipes activos en la consecución de nuestros objetivos de la madurez. En los Programas Universitarios de Mayores, las mujeres somos inmensa mayoría, y sin

embargo, en clase, todos somos compañero de pupitres. Por ello, me pregunto cuántas mujeres existen en el Comité de Expertos del Libro Blanco Estatal del Envejecimiento

Activo (me consta que muy pocas); también me pregunto por qué no existe ninguna representación de mujeres universitarias en el recién creado Consejo Estatal de participación de las mujeres... ¿es necesario constituirse en asociación exclusivamente femenina para participar en las decisiones del Estado sobre nuestras cuestiones? Me pregunto por qué no podemos trasladar nuestros conocimientos “profesionales” a una sociedad paritaria para no desplazar a los hombres en la construcción de una sociedad de iguales.

Y sobre todo, me pregunto por qué en esta magnífica lucha por la perspectiva de género y la Igualdad de Oportunidades, se separan las mujeres mayores de las jóvenes o las adultas, cuando desde todos los colectivos se está trabajando por una “sociedad sin edades”.

Desde estas líneas quiero agradecer al Imsero y al Instituto de la Mujer su invitación al Congreso de Mujer Mayor, porque ha sido una gran oportunidad para muchas de nosotras, y siguiendo sus instrucciones de participación y aportación de ideas, como humilde participante les planteo una sugerencia: Hubiera sido interesante un turno de preguntas para que pudiéramos expresar nuestras dudas. Nunca es tarde, acabamos de empezar ¿Qué tal un foro de debate en una plataforma virtual? Ahí lo dejo.

Para entrar en el debate y publicar, enviar opiniones a madurezactiva@fadaum.org



entitulares

“A la Universidad le falta todavía ganarse la confianza de los ciudadanos”

Lo ha dicho la rectora de la Universidad de Málaga (UMA), Adelaida de la Calle, en el Fórum Europa, haciendo referencia a una tarea en la que trabaja la institución malagueña con el objetivo de

conseguir ser “explotada” por la gente de a pie. “Tenemos tantas cosas que aportar que me da pena que no nos utilicen”, recalcó.

La rectora indicó que aunque la institución “se siente, se

vive” y está “totalmente implantada y cohesionada con el resto de instituciones”, ganarse la confianza de la sociedad es una de grandes asignaturas pendientes. Por ello, reivindicó que la Universidad forme

parte de la vida cotidiana de la ciudad y de las empresas. A pesar de que se trata de “un momento malo para contratar mucha transferencia tecnológica” y se ha reducido el presupuesto dedicado a Investigación, es la “pescadilla que se muerde la cola”, porque si no se invierte en esta materia, es “imposible que el sector productivo dé un vuelco”.

Con proyectos humanitarios, con microcréditos, con voluntariado corporativo y una obra social cada día más grande, **estamos aquí** haciendo del mundo un lugar del que sentirnos orgullosos.



www.cajasol.es



albergues inturjoven



una opción para tod@s
sin límite de edad



902 510 000

Entra en inturjoven.com y déjate sorprender

